



Laufeinsteigerkurs 2026

Teilnahmebedingungen

Teilnahme	Die Teilnahme am Laufprogramm ist kostenlos, eine Anmeldung ist aber erforderlich.
Ärztliche Untersuchung	Eine ärztliche Untersuchung im Hinblick auf Sportgesundheit – insbesondere bei familiären Vorerkrankungen des Herz-/Kreislaufsystems, bei Herzerkrankungen, Asthma, Diabetes oder Blutgerinnungsstörungen – wird empfohlen.
Trainingsteilnahme	Die regelmäßige Teilnahme an den Trainingseinheiten wird vorausgesetzt.
Bildrechte	Bilder des Laufeinsteigerkurses dürfen für interne Zwecke und die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins verwendet werden.
Haftungsausschluss	Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt und dass der Verein und Veranstalter keine Haftung für Sach- und/oder Personenschäden übernimmt! Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr in unseren Lauf- und Walkinggruppen mit. Weder der Verein noch seine Organe oder die Laufbetreuer haften für irgendwelche Sach- und/oder Personenschäden, die durch die Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen entstehen.

Bitte die Datenschutzhinweise auf Seite 2 beachten!



Weiter auf Seite 2





Laufeinsteigerkurs 2026

Vor- und Zuname

Geschlecht (m/w/d)

Straße- und Haus-Nr.

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum (tt.mm.jjjj)

Datum und Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen des Laufeinsteigerkurses einverstanden und versichere, dass **keine medizinischen Bedenken** gegen meine Teilnahme bestehen und ich **sportgesund** bin.

Datenschutzhinweise:

Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten (Name, E-Mail, Telefon) zum Zweck der Kursorganisation und Kommunikation sowie zur Zusendung weiterer Kursinformationen von der Viermärker Waldlauf Gemeinschaft verarbeitet werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn, dies ist für die Durchführung (z. B. Laufbetreuung) erforderlich. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Ich stimme zu (Pflichtfeld)