

nach unten

4. Januar 2026: Phoenix-InWest-Neujahrslauf 2026

| Startnr.                        | Name                  | AK  | Netto   | Pace | Brutto | Platz<br>Ges. M/W | Platz<br>AK/Teiln.<br>(inoffiziell) | Platz<br>Gesamt<br>(inoffiziell) |
|---------------------------------|-----------------------|-----|---------|------|--------|-------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>2 Runden (6,5 km)</b>        |                       |     |         |      |        |                   |                                     |                                  |
| 1414                            | Gerald Koch           | M55 | 0:40:34 | 6:14 |        | 37 / 131          | 6 / 15                              | 60 / 336                         |
| 415                             | Oliver Buck           | M45 | 0:44:22 | 6:49 |        | 74 / 131          | 9 / 14                              | 133 / 336                        |
| <b>4 Runden (13 km), Lauf 1</b> |                       |     |         |      |        |                   |                                     |                                  |
| 265                             | Silke Rosenstengel    | W55 | 1:24:36 | 6:30 |        | 109 / 184         | 4 / 9                               | 256 / 375                        |
| <b>4 Runden (13 km), Lauf 2</b> |                       |     |         |      |        |                   |                                     |                                  |
| 469                             | Katja Adomeit         | W55 | 1:12:32 | 5:34 |        | 9 / 286           | 1 / 8                               | 52 / 481                         |
| <b>6 Runden (19,5 km)</b>       |                       |     |         |      |        |                   |                                     |                                  |
| 279                             | Christian Matthiensen | M40 | 1:32:33 | 4:44 |        | 18 / 84           | 4 / 14                              | 20 / 101                         |

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/322241/>