

Viermärker Jahresbestenliste 2025

zu den Männerergebnissen

Bestenliste 5 Km Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Franka	Herbst	0:20:07	04:01	W	16.03.2025	Dortmund
2	Anna	Tautz	0:20:55	04:11	WJ U23	04.06.2025	Dortmund
3	Pia	Schöne	0:22:00	04:24	W20	31.10.2025	Witten
4	Emma	Schepers	0:22:10	04:26	W20	31.10.2025	Witten
5	Pauline	Wieczorek	0:23:00	04:36	W	16.03.2025	Dortmund
6	Marie-Christine	Slota	0:23:52	04:46	W20	31.10.2025	Witten
7	Gisela	Wencker	0:27:00	05:24	W65	02.11.2025	Dortmund
8	Beate	Mielsch	0:28:54	05:46	W60	16.10.2025	Juist
9	Silke	Rosenstengel	0:31:14	06:14	W55	26.10.2025	Dortmund
10	Bianca	Kube-Schraa	0:42:59	08:35	W65	04.05.2025	Dortmund

Bestenliste 10 Km Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Anna	Tautz	0:40:06	04:00	WJ U23	16.03.2025	Dortmund
2	Nora	Becker	0:45:14	04:31	W40	07.12.2025	Bergkamen
3	Janina	Scherer	0:45:58	04:35	W30	26.01.2025	Hamm
4	Lisa	Dargel	0:48:15	04:49	W30	16.03.2025	Dortmund
5	Johanna	Goedert	0:48:25	04:50	W45	26.01.2025	Hamm
6	Stephanie	Tautz	0:49:36	04:57	W55	16.03.2025	Dortmund
7	Natalie	Stegherr	0:52:48	05:16	W60	14.09.2025	Hattingen
8	Katja	Adomeit	0:52:48	05:16	W50	16.03.2025	Dortmund
9	Michaela	Rippert	0:56:10	05:37	W55	08.11.2025	Ascheberg
10	Anne	Huskotte	0:58:45	05:52	W30	09.06.2025	Dortmund

Bestenliste 15 Km Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Janina	Scherer	1:08:44	04:34	W30	09.02.2025	Hamm
2	Johanna	Goedert	1:15:21	05:01	W45	09.02.2025	Hamm
3	Silke	Naumann	1:34:23	06:17	W55	09.02.2025	Hamm

Bestenliste Halbmarathon Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Franka	Herbst	1:33:21	04:25	W	27.04.2025	Düsseldorf
2	Anna	Tautz	1:33:22	04:25	W	30.03.2025	Venlo (NED)
3	Janina	Scherer	1:38:52	04:41	W30	23.02.2025	Hamm
4	Pauline	Wieczorek	1:44:10	04:56	W	05.10.2025	Köln
5	Johanna	Goedert	1:45:11	04:59	W40	16.03.2025	Frankfurt
6	Emma	Schepers	1:45:36	05:00	W	05.10.2025	Köln
7	Pia	Schöne	1:49:53	05:12	W	03.10.2025	Dortmund
8	Veronika	Bittner	1:51:45	05:17	W30	03.10.2025	Dortmund
9	Lisa	Dargel	1:52:54	05:21	W30	23.02.2025	Hamm
10	Marie-Christine	Slota	1:54:27	05:25	W30	23.02.2025	Hamm

Bestenliste Marathon Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Janina	Scherer	3:26:30	04:53	W30	16.03.2025	Barcelona (ESP)
2	Nora	Becker	3:39:28	05:12	W40	28.09.2025	Bertlich
3	Johanna	Goedert	3:52:33	05:30	W45	05.10.2025	Köln
4	Veronika	Bittner	4:41:47	06:40	W45	07.12.2025	Valencia (ESP)
5	Anita	Lehrke	4:46:08	06:46	W30	06.04.2025	Bonn
6							

Bestenliste 5 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Malte	Müller	0:16:28	03:17	M	16.03.2025	Dortmund
2	Florian	Dohn	0:20:59	04:11	M20	31.10.2025	Witten
3	Jörg	Huskotte	0:21:15	04:15	M60	31.08.2025	Dortmund

4	Christian	Matthiensen	0:22:04	04:24	M35	04.05.2025	Dortmund
5	Henrik	Mielsch	0:26:19	05:15	M60	16.10.2025	Juist
6	Gerald	Koch	0:26:34	05:18	M55	12.01.2025	Bönen
7	Peter	Furlan	0:29:45	05:57	M70	04.06.2025	Dortmund
8	Martin	Schiel	0:29:57	05:59	M60	16.03.2025	Dortmund
9	Horst	Herden	0:30:10	06:02	M60	02.11.2025	Dortmund
10	René	Makowski	0:30:22	06:04	M45	31.12.2025	Werl

Bestenliste 10 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Malte	Müller	0:34:52	03:29	M	31.10.2025	Witten
2	Lukas	Kosche	0:36:55	03:41	M	09.06.2025	Dortmund
3	Leon	Hoenen	0:39:22	03:56	M	07.09.2025	Bochum
4	Marc	Lewejohann	0:40:14	04:01	M50	16.03.2025	Dortmund
5	Christian	Segga	0:42:27	04:14	M50	18.10.2025	Fürth
6	Christian	Matthiensen	0:43:05	04:18	M35	09.06.2025	Dortmund
7	Claus	Wieczorek	0:43:47	04:22	M60	16.03.2025	Dortmund
8	Jörg	Huskotte	0:44:30	04:27	M60	30.03.2025	Venlo (NED)
9	Heinz	Gollner	0:52:03	05:12	M70	02.11.2025	Dortmund
10	Gerald	Koch	0:56:43	05:40	M55	02.02.2025	Dortmund

Bestenliste 15 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Lukas	Kosche	0:57:01	03:48	M	09.02.2025	Hamm
2	Christian	Segga	1:04:28	04:17	M50	31.12.2025	Werl
3	Christian	Matthiensen	1:05:49	04:23	M35	26.10.2025	Dortmund
4	Heinz	Gollner	1:19:42	05:18	M70	31.12.2025	Werl

Bestenliste Halbmarathon Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Arne	Müller	1:20:39	03:49	M	23.02.2025	Hamm
2	Lukas	Kosche	1:22:21	03:54	M	23.02.2025	Hamm
3	Niklas	Hoenen	1:28:15	04:10	M	05.10.2025	Köln
4	Leon	Hoenen	1:28:15	04:10	M	05.10.2025	Köln
5	Christian	Segga	1:29:37	04:14	M50	07.09.2025	Forchheim
6	Marc	Lewejohann	1:34:57	04:30	M45	30.03.2025	Venlo (NED)
7	Jörg	Huskotte	1:36:41	04:34	M60	03.10.2025	Dortmund
8	Christian	Matthiensen	1:38:12	04:39	M35	28.09.2025	Bertlich
9	Sven	Krause	1:38:28	04:40	M	30.03.2025	Venlo (NED)
10	Claus	Wieczorek	1:41:59	04:50	M60	27.04.2025	Düsseldorf

Bestenliste 25 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1							
2							

Bestenliste Marathon Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Arne	Müller	2:56:14	04:10	M	06.04.2025	Hannover
2	Lukas	Kosche	2:58:15	04:13	M	16.03.2025	Barcelona (ESP)
3	Christian	Segga	3:24:42	04:51	M50	06.04.2025	Freiburg
4	Heinz	Gollner	4:45:12	06:45	M70	21.09.2025	Berlin
5	Martin	Seiler	5:40:32	08:04	M60	21.09.2025	Berlin
6							

Stand: 31.12.2025

[Nach oben](#)