

# Regeln für den Eintrag in die Wettkampf-, Jahres- und Ewigen-Bestenlisten der Viermärker Waldlauf Gemeinschaft (VWG)

## Allgemeines

Das Führen der Ergebnislisten ist eine freiwillige Zusatzleistung. Jeder Wettkämpfer bzw. jede Wettkämpferin ist selbst dafür verantwortlich, sein oder ihr Ergebnis dem Ergebnisdienst zu übermitteln (siehe Wettkampfergebnisliste).

## Grundvoraussetzung

- Mitgliedschaft zum Zeitpunkt des Wettkampfs in der VWG
- Start unter dem Meldennamen „Viermärker Dortmund“ (früher „Viermärker Waldlauf Gemeinschaft“), sofern möglich

## Wettkampfergebnisliste

- Unter der E-Mail-Adresse [ergebnisse@viermaerker.de](mailto:ergebnisse@viermaerker.de) können Wettkämpferinnen der VWG ihre Ergebnisse zur Veröffentlichung auf der Homepage der VWG melden.
- Temporär werden bekannte Wettkämpfe durch den Ergebnisdienst der VWG auf Teilnahmen der Mitglieder geprüft und in die Ergebnislisten auf der Viermärker Website übertragen.
- Die Mitglieder haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit ihrer Ergebnisse.
- Ist eine Eintragung insgesamt oder mit einzelnen Ergebnissen nicht erwünscht, ist der Ergebnisdienst der VWG zu informieren.

## Jahres-Bestenliste

- In dieser Liste werden nur die TOP 10-Ergebnisse in den Laufdisziplinen nach Geschlecht, Wettkampftart und Wettkampflänge aufgeführt.
- Die berücksichtigten Wettkampflängen sind : 5 km (ab 2019), 10 km, 15 km, 21,1 km und 42,2 km.
- Jahresbestenlisten in den Bereichen Walking/Gehen, Triathlon und Radfahren werden nicht geführt.

## Ewigen-Bestenliste

- Voraussetzung für eine Aufnahme in die Ewige Bestenliste ist, dass die in der nachstehenden Tabelle aufgelisteten Zeiten erreicht oder unterboten wurden (Ausnahme: Triathlon Langdistanz).
- Eingetragen in die Ewigen-Bestenlisten wird nur die Bestzeit, die ein Mitglied in der jeweiligen Kategorie jemals erzielt hat (Ausnahme: Triathlon Langdistanz).

- Dafür werden die erzielten Zeiten aus jedem Kalenderjahr mit den Zeiten der ewigen Bestenliste eines Mitgliedes verglichen und bei Unterschreitung der alten Zeit aktualisiert.
- Es werden nur Zeiten je Kategorie berücksichtigt, die kleiner als in der Tabelle angegeben sind.
- Die Listen werden in der Regel einmal jährlich aktualisiert. Dies ist ein freiwilliger Service der VWG. Sollten in dieser Tabelle Fehler oder fehlende Ergebnisse festgestellt werden, bitten wir um Nachricht an [ergebnisse@viermaerker.de](mailto:ergebnisse@viermaerker.de), damit ggf. eine Korrektur vorgenommen werden kann. Die VWG übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Listen. Jeder hat seine Ergebnisse/Bestzeiten selbst nachzuhalten.

Die folgende Tabelle listet die Mindestzeiten in den verschiedenen Laufdisziplinen auf, die zur Aufnahme in die Ewigen-Bestenliste qualifizieren. Eine Begrenzung der Personenzahlen je Kategorie gibt es nicht. Die Reihenfolge bei den Ultraläufen richtet sich nach den zurückgelegten Distanzen, die Höhenmeter werden ggf. mit aufgeführt.

M/W = Männer/Frauen

Sportart	M/W	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Marathon	100 km	Ultra
Laufen	M	0:25:00	0:50:00	1:20:00	1:50:00	2:10:00	4:00:00	alle	alle
	W	0:30:00	1:00:00	1:30:00	2:10:00	2:25:00	4:40:00	alle	alle

Die folgende Tabelle listet die Mindestzeiten in den folgenden Triathlon-Wettbewerben auf, die üblichen Einzeldistanzen in den Bereichen Schwimmen/Radfahren/Laufen sind in Klammern aufgeführt.

- Sprint (750 m/20 km/5 km)
- Kurzdistanz (1000 m/40 km/10 km)
- Olympische Distanz (1,5 km/40 km/10 km)
- Mitteldistanz (1,9 km/90 km/21,1 km)
- Langdistanz (3,8 km/180 km/42,2 km)

Bei der Berücksichtigung der Distanzen gelten die in der Ausschreibung genannten Angaben gemäß § 9 der Sportordnung der Deutschen Triathlon Union.

Sportart	M/W	Sprint	Kurz	Olympisch	Mitteldistanz	Langdistanz
Triathlon	M	1:10:00	2:40:00	2:50:00	6:20:00	alle
	W	1:25:00	3:00:00	3:10:00	7:00:00	Alle

Zur Änderung der Regelungen der Ewigen-Bestenliste ist ein Beschluss des Vorstandes notwendig.

Der Vorstand der VWG

Stand Oktober 2025