

nach unten

21. September 2025: 22. Sparkassen-Triathlon Dortmund 2025 – Stadtmeisterschaft												
Kurztriathlon (Olympische Distanz) Swim - Bike - Run: 1,5 km – 40 km – 9,5 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
148	Franka Herbst	W20	2:23:47	24:27	n. a.	01:17:54 (30,1)	n. a.	0:41:26	4:21	2/31	1/5	10/101
mehr unter:				Stadtmeisterin 2025								
<a href="https://triathlon-dortmund-2025.racepedia.de/ergebnisse">https://triathlon-dortmund-2025.racepedia.de/ergebnisse</a>												
13. September 2025: Challenge Almere–Amsterdam												
Langdistanz Swim - Bike - Run: 3,8 km – 180 km – 42,2 km												
Startnr.	Namen	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz AK	Platz M/W	Platz Gesamt
4297	Lukas Kosche	M25	10:08:40	1:12:48	7:10	4:59:28 (36,1)	5:14	3:44:02	5:18	13/44	131/512	136/598
mehr unter:												
<a href="https://track.rtrt.me/e/CF-ALMERE-2025#/dash/RSJE39YD">https://track.rtrt.me/e/CF-ALMERE-2025#/dash/RSJE39YD</a>												
13. September 2025: 13. Vredener Triathlon												
NRW-Liga Männer: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Platz Sch.	Bike (Ø km/h)	Platz Rad	Run	Pace	Platz AK	Platz Ges.	Teilnehmer
69	Arne Müller	M25	1:00:16	11:25	37	0:30:11 (39,8)	22	18:38	3:43	8	20	65
71	Malte Müller	M25	1:00:44	11:26	38	0:30:41 (39,1)	33	18:36	3:43	9	22	65
72	Leon Hoenen	M25	1:03:14	11:34	41	0:30:40 (39,1)	32	20:59	4:11	16	43	65
70	Niklas Hoenen	M25	1:04:01	12:03	54	0:31:44 (37,8)	45	20:12	4:02	18	48	65
8. Platz von 17 Teams (Team Viermärker Dortmund)												
Abschlusstabelle: 11. Platz												
NRW-Liga Frauen: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Platz Sch.	Bike (Ø km/h)	Platz Rad	Run	Pace	Platz AK	Platz Ges.	Teilnehmer
139	Pauline Wieczorek	W25	1:10:21	12:45	15	0:33:28 (35,9)	4	24:07	4:49	7	14	42
137	Emma Schepers	WU23	1:13:43	13:41	29	0:35:29 (33,8)	21	24:32	4:54	4	27	42
138	Marie-Christine Slota	W25	1:29:12	17:48	40	0:43:57 (27,3)	38	27:26	5:29	17	40	42
11. Platz von 14 Teams (Team Viermärker Dortmund)												
Abschlusstabelle: 11. Platz												
Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,5 km – 20 km – 5 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Platz Sch.	Bike (Ø km/h)	Platz Rad	Run	Pace	Platz AK	Platz Ges.	Teilnehmer
392	Leni Adomeit	Wjun	1:28:52	10:20	12	0:44:44 (26,8)	22	33:47	6:45	2	22	28
mehr unter:												
<a href="https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2025/vreden/">https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2025/vreden/</a>												
7. September 2025: Ironman 70.3 Duisburg												
Mitteldistanz Swim - Bike - Run: 1,9 km – 90 km – 21,1 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
1199	Ralf Kühnhold	M55	4:49:28	34:44	8:02	2:29:07 (36,2)	2:29	1:35:06	4:30	198	7/110	209/2126
mehr unter:												
<a href="https://www.ironman.com/races/im703-duisburg/results">https://www.ironman.com/races/im703-duisburg/results</a>												
6. September 2025: 29. Mendener Cross-Triathlon												
Kurztriathlon (Olympische Distanz) Swim - Bike - Run: 1 km – 24,8 km – 9,4 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
9999	Lukas Kosche	M25	2:24:44	18:44	2:16	1:20:27 (18,5)	1:32	0:41:45	4:26	2/30	1/3	2/33
mehr unter:												
<a href="https://www.menden-crosstriathlon.de/">https://www.menden-crosstriathlon.de/</a>												
31. August 2025: Covestro Triathlon Krefeld												
NRW-Liga Männer: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km – Teamsprint												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Platz Sch.	Bike (Ø km/h)	Platz Rad	Run	Pace	Platz AK	Platz Ges.	Teilnehmer
69	Arne Müller	M25	1:02:02	11:20	30	0:32:01 (37,5)	51	18:42	3:44	9	26	68
72	Leon Hoenen	M25	1:02:03	12:01	48	0:31:20 (38,3)	26	18:43	3:44	10	27	68
71	Malte Müller*	M25	1:02:32	11:47	44	0:31:35 (38,0)	38	18:41	3:44	14	36	68
70	Niklas Hoenen	M25	1:06:53	12:14	54	0:32:02 (37,5)	52	22:38	4:31	20	60	68
10. Platz von 17 Teams (Team Viermärker Dortmund)												
*Zeitstrafe												
NRW-Liga Frauen: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km – Teamsprint												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Platz Sch.	Bike (Ø km/h)	Platz Rad	Run	Pace	Platz AK	Platz Ges.	Teilnehmer
139	Pauline Wieczorek	W25	1:13:05	13:09	24	0:36:16 (33,1)	26	23:41	4:44	9	27	53
138	Franka Herbst	W20	1:13:06	13:14	26	0:36:10 (33,2)	24	23:42	4:44	7	28	53
140	Emma Schepers	W20	1:13:06	14:34	40	0:34:51 (34,4)	11	23:41	4:44	8	29	53
137	Hanna Höffner	W25		13:21								53
9. Platz von 13 Teams (Team Viermärker Dortmund)												
mehr unter:												
<a href="https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2025/krefeld%20triathlon/">https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2025/krefeld triathlon/</a>												
17. August 2025: 37. Kamener Sparkassentriathlon 2025												
Kurztriathlon (Olympische Distanz) Swim - Bike - Run: 1,5 km – 46 km – 10 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
1927	Lukas Kosche	M25	2:48:57	31:14	6:12	1:25:13 (32,3)	3:04	0:43:11	4:19	62/707	16/91	68/1030
2848	Jana Jost	W35	4:15:13	38:29	8:15	2:20:17 (19,7)	3:51	1:04:19	6:25	296/323	48/49	966/1030
mehr unter:												
<a href="https://www.datasport.de/anmeldeservice/allgaeutriathlon2025/ergebnisse">https://www.datasport.de/anmeldeservice/allgaeutriathlon2025/ergebnisse</a>												

10. August 2025: 37. Kamener Sparkassentriathlon 2025												
Kurztriathlon (Olympische Distanz) Swim - Bike - Run: 1 km – 42 km – 10 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
469	Claus Wieczorek	M60	2:22:09	18:50	1:57	1:09:56 (36,0)	1:25	0:49:59	4:59	17/64	1/2	90
468	Pauline Wieczorek	W25	2:17:51	16:46	1:00	1:10:29 (34,1)	1:30	0:48:05	4:48	1/26	1/10	90
mehr unter: <a href="https://time-and-voice.com/de/running/triathlon-kamen-2025/ergebnisse">https://time-and-voice.com/de/running/triathlon-kamen-2025/ergebnisse</a>												
3. August 2025: 37. Sassenberger Triathlon												
Münsterland GrandPrix Swim - Bike - Run: 1,7 km – 67 km – 15 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
3206	Arne Müller	M25	3:12:31	26:52	2:09	1:41:47 (39,5)	1:28	1:00:16	4:01	6/134	3/22	189
3205	Lukas Kosche	M25	3:30:38	31:54	3:43	1:46:35 (37,7)	3:17	1:05:11	4:20	23/134	7/22	189
VolksBank-Distanz Swim - Bike - Run: 0,7 km – 23 km – 5 km –												
1316	Janina Scherer	W30	1:35:07	15:55	4:12	0:45:55 (30,1)	3:10	0:25:55	5:11	63/186	16/40	483
1846	Jens Diekmann	M55	1:24:24	13:38	3:00	0:38:27 (35,9)	2:52	0:26:29	5:17	61/297	3/26	483
mehr unter: <a href="https://sassenbergertriathlon.r.mikatiming.net/2025/?pid=start&amp;pidp=start">https://sassenbergertriathlon.r.mikatiming.net/2025/?pid=start&amp;pidp=start</a>												
6. Juli 2025: Challenge Roth 2025												
Langdistanz Swim - Bike - Run: 3,8 km – 180 km – 42,195 km – Staffel												
Startnr.	Namen	Team	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz Mixed	Mixed-Staffeln	Staffeln gesamt
4297	David Schulz (Gast), Lukas Kosche, Janina Scherer	Die BierTrians	9:54:28	1:05:41	2:27	04:46:32 (36,7)	1:16	3:58:24	5:38	51	351	663
mehr unter: <a href="https://datev-challenge-roth.r.mikatiming.com/2025/">https://datev-challenge-roth.r.mikatiming.com/2025/</a>												
29. Juni 2025: 7. Herbrand Niederrhein Triathlon Kalkar-Wissel												
Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 19 km – 5 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
556	Viviane Kühnhold	W50	1:31:02	20:16	3:22	0:36:39 (31,1)	1:35	0:27:54	5:34	47/80	9/15	166/229
Kurzdistanz Swim - Bike - Run: 1,5 km – 38 km – 10 km – DEUTSCHE MEISTERSCHAFT												
162	Ralf Kühnhold	M55	2:14:09	26:14	2:23	1:02:21 (36,6)	2:45	0:41:26	4:08	30/96	4/11	37/145
mehr unter: <a href="https://niederrhein-triathlon-2025.racepedia.de/ergebnisse">https://niederrhein-triathlon-2025.racepedia.de/ergebnisse</a>												
29. Juni 2025: Challenge Kaiserwinkl – Walchsee/AUT												
Mitteldistanz Swim - Bike - Run: 1,9 km – 90 km – 21,1 km												
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
148	Arne Müller	M25-29	4:31:24	29:50	4:03	2:20:59 (38,3)	2:55	1:33:38	4:26	51/803	13/92	59/1053
147	Lukas Kosche	M25-29	4:49:27	33:51	5:57	02:29:55 (36,0)	4:14	1:35:32	4:31	135/803	27/92	160/1053
mehr unter: <a href="https://live.ultimate.dk/desktop/front/index.php?eventid=7039">https://live.ultimate.dk/desktop/front/index.php?eventid=7039</a>												
15. Juni 2025: 34. Reiling-Triathlon Harsewinkel												
NRW-Liga Männer: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km												
Startnr.	Name		Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz	Platz	Teilnehmer
71	Malte Müller		0:57:01	11:18	0:40	0:26:13 (45,8)	0:44	18:07	3:37	14	14	67
69	Arne Müller		0:58:30	11:15	0:39	0:26:19 (45,6)	0:40	18:37	3:43	19	19	67
72	Leon Hoenen		0:59:53	11:21	0:46	0:26:43 (44,9)	0:49	20:15	4:03	42	42	67
70	Niklas Hoenen		1:01:57	11:56	0:45	0:27:25 (43,8)	0:56	20:54	4:10	53	53	67
8. Platz von 18 Teams (Team Viermärker Dortmund)												
NRW-Liga Frauen: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km												
Startnr.	Name		Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz	Platz	Teilnehmende
138	Franka Herbst		1:05:23	11:49	0:49	0:30:33 (39,3)	0:41	21:31	4:18	6	6	39
139	Pauline Wieczorek		1:07:46	11:53	0:49	0:30:31 (39,3)	0:47	23:45	4:45	17	17	39
139	Hanna Höffner		1:09:24	11:55	0:58	0:30:48 (39,0)	0:55	24:49	4:57	25	25	39
6. Platz von 14 Teams (Team Viermärker Dortmund)												
mehr unter: <a href="https://www.ttjnet.de/Ergebnisse/2025/HarseTriathlon2025.pdf">https://www.ttjnet.de/Ergebnisse/2025/HarseTriathlon2025.pdf</a>												
25. Mai 2025: 24. Dalkeman Gütersloh												
NRW-Liga Männer: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km												
Startnr.	Name		Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz	Platz	Teilnehmer
46	Leon Hoenen		1:01:59	11:36	1:17	0:29:05 (41,3)	1:00	19:00	3:48	46	46	71
70	Niklas Hoenen		1:02:11	11:38	1:20	0:28:56 (41,5)	1:08	19:09	3:49	49	49	71
69	Lukas Kosche		1:08:17	13:28	1:51	0:33:01 (36,4)	1:52	18:04	3:36	62	62	71
71	Jörg Huskotte		1:17:49	14:58	2:10	0:36:07 (33,2)	2:07	22:27	4:29	68	68	71
17. Platz von 18 Teams (Team Viermärker Dortmund)												
NRW-Liga Frauen: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 0,75 km – 20 km – 5 km												
Startnr.	Name		Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz	Platz	Teilnehmende
138	Franka Herbst		1:07:20	12:08	1:28	0:32:36 (36,8)	0:44	20:24	4:04	6	6	42
137	Hanna Höffner		1:10:44	12:18	1:43	0:32:17 (37,2)	0:59	23:29	4:41	26	26	42

139	Emma Schepers	1:13:06	13:32	1:28	0:34:01 (35,3)	0:59	23:05	4:37	33	33	42
<b>8. Platz von 14 Teams (Team Viermärker Dortmund)</b>											
mehr unter: <a href="https://www.ttjnet.de/Ergebnisse/2025/GTDalkeman2025.pdf">https://www.ttjnet.de/Ergebnisse/2025/GTDalkeman2025.pdf</a>											
<b>11. Mai 2025: ELE Triathlon Gladbeck 2025</b>											
<b>NRW-Liga Männer: Teamsprint Swim - Bike - Run: 0,75 km – 22 km – 5 km</b>											
Startnr.	Name	Gesamt	Swim	Bike	Run	Pace					
71	Malte Müller	1:04:58,9	12:07	0:34:50	18:01	3:36					
69	Arne Müller	1:04:58,9	12:07	0:34:50	18:01	3:36					
72	Leon Hoenen	1:04:58,9	12:06	0:34:49	18:02	3:36					
70	Niklas Hoenen	1:06:25,0	12:07	0:34:49	19:28	3:53					
<b>15. Platz von 18 Teams (Team Viermärker Dortmund)</b>											
<b>NRW-Liga Frauen: Teamsprint Swim - Bike - Run: 0,75 km – 22 km – 5 km</b>											
Startnr.	Name	Gesamt	Swim	Bike	Run	Pace					
139	Pauline Wieczorek	1:17:48,1	13:24	0:40:23	23:59	4:47					
138	Franka Herbst	1:17:48,1	13:22	0:40:25	24:00	4:48					
137	Hanna Höffner	1:17:48,1	13:21	0:40:27	23:59	4:47					
140	Emma Schepers	1:19:08,0	13:25	0:40:29	25:14	5:02					
<b>12. Platz von 14 Teams (Team Viermärker Dortmund)</b>											
mehr unter: <a href="https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2025/gladbeck-tri/">https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2025/gladbeck-tri/</a>											