

September	Oktober	November	Dezember					
31. Dezember 2024: 37. Recklinghäuser Silvesterlauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Gesamt
10 Km								
1143	Christian Matthiensen	M35	0:44:41	4:28	0:44:45	30/138	9/31	40/207
mehr unter: https://my.raceresult.com/317104/								
31. Dezember 2024: 43. Sparkassen Silvesterlauf 2024 Werl – Soest								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Gesamt
15 Km								
2439	Katja Köhne	W45	1:43:12	6:52	1:46:33	1054/1117	106/116	3440/3683
1816	Heinz Gollner	M70	1:19:35	5:18	1:19:44	1100/2506	3/21	1299/3683
mehr unter: https://my.raceresult.com/319727/								
15. Dezember 2024: Wittener Stadtwerke Weihnachtslauf 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Gesamt
10 Km								
745	Marc Lewejohann	M45	0:43:00	4:18	0:43:02	7/45	1/6	8/83
728	Heinz Gollner	M70	0:53:01	5:18	0:43:05	30/45	3/4	39/83
mehr unter: https://my.raceresult.com/309250/results								
8. Dezember 2024: 24. Siebengebirgsmarathon 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Teilnehmer Gesamt
Halbmarathon								
1031	Johanna Goedert	W40	1:59:08	5:38	1:59:30	52/223	5/30	439
mehr unter: https://my.raceresult.com/307895/								
7. Dezember 2024: 39. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Gesamt
9,6 Km								
338	Konrad Hachmeyer-Isphording	M70	0:52:01	5:25	0:52:01	164/299	2/6	217/526
271	Franka Herbst *	WHK	0:42:08	4:23	0:42:08	4/202	1/54	52/526
111	Emma Schepers *	WHK	0:48:10	5:01	0:48:10	34/202	7/54	152/526
110	Marie-Christine Slota *	WHK	0:51:08	5:19	0:51:08	48/202	11/54	204/526
339	Steffi Altmann	W50	1:00:21	6:17	1:00:21	135/202	12/17	377/526
58	Silke Rosenstengel	W55	1:02:08	6:28	1:02:08	155/202	17/22	413/526
* Teamwertung: Platz 3 mehr unter: https://my.raceresult.com/311545/								
1. Dezember 2024: 121. Bertlicher Straßenläufe								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Gesamt
10 Km								
3103	Martin Seiler	M60	0:58:18	5:49	0:58:24	45/62	5/5	65/95
30 Km								
6027	Christian Matthiensen	M35	2:36:04	5:12	2:36:06	11/26	2/2	15/35
mehr unter: https://my.raceresult.com/311619/								
23. November 2024: 33. TUSEM Blumensaat-Lauf Essen								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Gesamt
10 Km								
305	Marc Lewejohann	M45	0:40:58	4:05	0:41:09	114/322	9/28	129/469
mehr unter: https://cologne-timing.de/ergebnisse/blumensaat-lauf-2024								
16. November 2024: 34. Werler Straßenlauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Teilnehmer Gesamt
5 Km								
3403	Christian Matthiensen	M35	0:20:05	4:01		16/72	3/7	114

3402	Silke Naumann	W55	0:29:55	5:59		31/42	2/2	114
------	---------------	-----	---------	------	--	-------	-----	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/294875/>

10. November 2024: 4. 3TürmeWEG Trailrun Hagen

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Teilnehmer Gesamt
10 Km (300 Hm)								

4054	Marc Lewejohann	M45	0:49:03	4:54	0:49:06	17/161	2/19	246
4130	Torsten Christian	M55	1:13:08	7:18	1:13:48	142/161	25/31	246

4133	Johanna Goedert	W40	0:55:16	5:31	0:55:21	5/85	3/11	246
4095	Silke Rosenstengel	W55	1:20:18	8:01	1:21:09	78/85	4/6	246

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/270620/results>

3. November 2024: Dortmunder Volksbank Westfalenparklauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz. Gesamt
5 Km								

635	Franka Herbst	W	0:21:34	4:18	0:21:37	2/69	1/11	12/152
829	Pauline Wiczorek	W	0:23:50	4:46	0:23:53	9/69	3/11	27/152
763	Emma Schepers	WJU23	0:23:50	4:46	0:23:53	10/69	1/2	28/152
791	Marie-Christine Slota	W	0:25:20	5:04	0:25:23	13/69	4/11	43/152
602	Imke Gärtner	W30	0:29:31	5:54	0:28:49	32/69	4/12	82/152
1046	Anne Huskotte	W30	0:30:28	6:05	0:30:40	39/69	6/12	92/152
636	Horst Herden	M60	0:32:23	6:28	0:32:32	63/83	5/6	106/152
765	Martin Schiel	M60	0:35:40	7:08	0:35:51	68/83	6/6	119/152
638	Andrea Hesse	W55	0:35:40	7:08	0:35:51	52/69	1/1	120/152

10 Km

696	Christian Matthiensen	M35	0:43:01	4:18	0:43:04	15/88	5/16	16/142
-----	-----------------------	-----	---------	------	---------	-------	------	--------

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/299955/results>

31. Oktober 2024: Wittener Abendlauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
5 Km								

982	Malte Müller	M	0:17:14	3:26	0:17:16	15/125	8/18	16/215
-----	--------------	---	---------	------	---------	--------	------	--------

mehr unter:

<https://www.triwit.de/images/2024/abendlauf/WittenAbend2024.pdf>

27. Oktober 2024: 5. Hohenbuscheilauf Dortmund-Brackel

Startnr.	Name	Jg./AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz Gesamt
5 Km								

533	Gerald Koch	1967/M55	0:28:07	5:37	0:28:14	19/66	2/4	137/228
117	Torsten Dieckhoff*	1980/M40	0:40:03	8:00	0:40:17	62/66	7/7	202/228

10 Km

196	Silke Rosenstengel	1967/W55	1:05:15	6:31	1:05:32	10/23	4/8	92/228
-----	--------------------	----------	---------	------	---------	-------	-----	--------

25 Km

18	Christian Segga	1972/M50	1:54:09	4:33	1:54:13	2/6	1/2	3/228
204	Christian Matthiensen	1986/M35	2:03:54	4:57	2:03:58	5/6	2/2	6/228

*mit seinem 6-jährigen Sohn zusammen gelaufen

mehr unter:

<https://time-and-voice.com/de/running/hohenbuschei-2024/ergebnisse>

26. Oktober 2024: 41. Mainova Frankfurt Marathon

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz Gesamt
Marathon								

2133	Michael Mowe	M65	4:04:08	5:47	4:16:04	5244/7891	38/127	6295/10253
3507	Heinz Gollner	M70	4:17:42	6:06	4:31:23	5929/7891	13/49	7301/10253

mehr unter:

https://live.frankfurt-marathon.com/2024/?pid=start&event=ALL_EVENT_GROUP_2024&search%5Bclub%5D=viern&search%5Bage_cla

20. Oktober 2024: Amsterdam Marathon 2024/NIEDERLANDE

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
Halbmarathon								

47568	Johanna Goedert	W40	1:47:29	5:05	2:36:34	1338/6195	115/539	4867/13333
-------	-----------------	-----	---------	------	---------	-----------	---------	------------

mehr unter:

<https://results.sporhive.com/events/7250456063290378496>

20. Oktober 2024: Parma Marathon/ITALIEN (Maratona NON-competitive ohne Platzierungs-Erfassung)								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Teiln. Gesamt
Marathon								
298	Lisa Dargel	-	3:58:14	5:38	3:58:33	-	-	36
mehr unter: https://www.endu.net/it/events/parma-marathon/results								
19. Oktober 2024: Falke Rothaarsteig Marathon Schmallenberg								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
Halbmarathon 22,6 Km								
941	Gisela Wencker	W60	2:21:58	6:16	2:22:07	66/155	4/7	313/496
mehr unter: https://rothaarsteig-marathon.de/live-ergebnisse/								
13. Oktober 2024: 3-Länder-Marathon Bregenz/ÖSTERREICH								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Teiln. Gesamt
Marathon								
1488	Christian Segga	M50	3:05:02	4:23	3:05:07	56/1048	6/105	62/1544
mehr unter: https://my.raceresult.com/264971/results								
13. Oktober 2024: Decathlon Leipzig Run 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Teiln. Gesamt
Halbmarathon								
22124	Markus Molitor	M55	2:21:12	6:41		892/972	36/40	1585
mehr unter: https://my.raceresult.com/310772/								
12. Oktober 2024: 19. BKK Walking Day 2024 Essen								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Teiln. Gesamt
7,5 Km Walking								
8036	Heidi Kina	W60	1:12:30	9:40	1:12:35	34/39	11/14	53/60
mehr unter: https://my.raceresult.com/266198/results								
6. Oktober 2024: Köln Marathon 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Teiln. Gesamt
Halbmarathon								
25604	Leon Hoenen	M	1:35:43	4:32	1:36:43	833/7923	225/1882	14024
mehr unter: https://generali-koeln-marathon.de/ergebnisse/								
6. Oktober 2024: Lauf in Mengede! Dortmund								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
8 Runden (20 Km)								
108	Christian Matthiensen	M35	1:37:01	4:51		1/42	1	1/85
mehr unter: https://my.raceresult.com/267359/#1_2F0A3A								
3. Oktober 2024 11. Sparkassen-Phoenix-Halbmarathon								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Platz Gesamt
Halbmarathon von 2795								
2480	Tim Rödder*	M30	1:34:12	4:27	1:35:24	142/1773	26/329	146
235	Gerald Koch	M55	2:07:44	6:03	2:13:45	1318/1773	73/115	1799
1176	Amira Suliman	W45	2:09:35	6:08	2:13:28	531/1022	39/81	1900
499	Stefanie Altmann	W50	2:09:58	6:09	2:13:45	542/1022	17/36	1917
2746	Rolf Aretz	M65	2:14:40	6:22	2:19:17	1480/1773	12/18	2120
3483	Martin Schiel	M60	2:15:19	6:24	2:19:13	1493/1773	43/60	2145
2191	Ute Falk	W70	2:17:40	6:31	2:22:00	709/1022	3/3	2240
Halbmarathon-Staffeln								
Startnr.	Namen	Teamname	Netto	Pace	Einzel-pace	Platz M/W/Mixed	Platz Gesamt	Finisher Staffeln
5138	Dirk Görrissen, Marc Lewejohann, Simon Görrissen	Viermärker 3	1:37:22	4:36	4:45/4:18/4:47	6/50	10	177

5089	Helen Mengs (Gast), Almut Freisen (Gast), Susanne Mengs	Lost in Pace	1:59:52	5:40	5:58/5:09/ 5:55	6/50	69	177
5155	Dagmar Moser-Vogt, Ingo Lochen, Rainer Doert	Viermärker 4	2:08:31	6:05	6:41/4:49/ 6:39	57/127	113	177
5131	Andrea Hesse, Imke Gärtner*, Kerstin Reischl (Gast)	Viermärker 2	2:17:38	6:31	7:10/6:34/ 5:46	37/50	149	177
5092	Nadine Sendt, Caren Siegmund, Nicole Schäfer	Viermärker 1	2:19:44	6:37	6:21/6:44/ 6:46	41/50	155	177

* für Claudia Marquardt

https://sparkassen-phoenix-halbmarathon.de/ergebnisse/#1_1140BF

29. September 2024: 50. Berlin Marathon 2024

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W von 34910 (m) / 17831 (w)	Platz AK/Teiln.	Platz Gesamt von 52797
Marathon								
64405	Niklas Hoenen	M	3:27:15	4:54	3:39:21	9945	1250/3821	11729
84281	Anna Tautz	W	3:41:28	5:14	3:56:06	3248	611/2742	17342
84285	Stephanie Tautz	W55	4:07:21	5:51	4:12:24	7029	273/1226	28981
4625	Heinz Gollner	M70	4:15:20	6:03	4:27:06	23685	39/244	31874
64404	Michael Hoenen	M60	4:56:32	7:01	4:58:43	30522	1390/1835	44097
79281	Silke Rosenstengel	W55	5:04:23	7:12	5:10:06	14316	847/1226	45761
67648	Katja Köhne	W45	5:10:13	7:21	5:12:09	14797	2213/2714	46739
53928	Uwe Brandt*	M70	5:24:23	7:41	5:34:55	32936	157/244	48752

mehr unter:

<https://berlin.r.mikatiming.com/2024/>

29. September 2024: Ealing Half Marathon London-Ealing

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Teiln. Gesamt
Halbmarathon								
3151	Jörg Huskotte	M60	1:39:29	4:42	1:40:28	523/2283	8/126	586/3541

mehr unter:

<https://dbmaxresults.co.uk/results.aspx?CId=16421&RId=2391&EId=1&dt=0&adv=1>

29. September 2024: 120. Bertlicher Straßenläufe

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz. Gesamt
10 Km								
3107	Martin Seiler	M60	0:57:24	5:44	0:57:28	51/69	4/5	66/108

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/293873/>

28. September 2024: 50. Berlin Marathon – Generali 5K

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz. Gesamt
5 Km								
1786	Leon Hoenen	M	0:19:51	3:58	0:21:36	119/4417	27/352	139/9132
2511	Angelika Hoenen	W55	0:40:05	8:01	0:42:01	3992/4701	294/364	8030/9132

mehr unter:

<https://berlin.r.mikatiming.com/2024/>

21. September 2024: 4. Appelhülsener Landlauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Platz. Gesamt
10 Km								
2919	Gerald Koch	M55	0:58:23	5:50	0:58:30	112/121	21/23	140/172

mehr unter:

https://my.raceresult.com/271305/#0_828FBE

21. September 2024: 5. Charity Walk & Run Dortmund

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz. Gesamt
5 Km								
121	Christian Matthiensen	M35	0:20:26	4:05		1/24	1/6	1/60

mehr unter:

<https://charity-walk.de/wp-content/uploads/2024/09/5.-CWR-Dortmund-Ergebnisliste-MW.pdf>

15. September 2024: 22. Uentropener Geithelauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz. Gesamt
5 Km								

164	Imke Gärtner	W30	0:28:35	5:43		13/39	2/5	52/86
10 Km								
190	Jörg Huskotte	M60	0:45:20	4:32		11/40	2/5	13/62
mehr unter: https://my.raceresult.com/300500/								
8. September 2024: Volksbank-Münster-Marathon 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Teiln. Gesamt
Marathon								
2434	Johanna Goedert	W40	3:56:23	5:44	3:57:24	114/484	16/59	2226
mehr unter: https://xivado.com/de/events/22-volksbank-munster-marathon/2024/results?pid=11ef5fb57db8100496459afe850f09cb&path=0&page=1&f								
8. September 2024: 2. Brooks Ruhr Trail Run								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Teiln. Gesamt
9 Km, 255 Höhenmeter								
111	Silke Rosenstengel	W55	1:20:59	8:59		193/267	13/20	523
131	Uwe Brandt	M70	1:21:00	9:00		229/256	1/1	523
mehr unter: https://my.raceresult.com/262388/								
6. September 2024: 17. Höinger Heidelauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Platz. Gesamt
5 Km								
54	Imke Gärtner	W30	0:29:31	5:54	0:29:39	11/26	2/2	64/86
10 Km								
206	Gerald Koch	M55	0:59:44	5:58	0:59:53	30/35	4/6	39/47
mehr unter: https://my.raceresult.com/277034/								

[nach oben](#) * Zeit gem. Regelwerk nicht Bestenlisten qualifiziert