

nach unten

15. Dezember 2024: Ironman 70.3 World Championship Taupō/Neuseeland											
IRONMAN Swim - Bike - Run: 1,9 Km – 90,1 Km – 21,1 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim(min/100m)	Wechsel1	Bike (Ø Km/h)	Wechsel2	Run (Pace)	Platz AK	Platz M/W G	Platz Gesamt
2561	Ralf Kühnhold	M55	4:53:26	00:32:52 (1:42)	5:43	02:39:33 (33,7)	2:33	1:32:47(4:25)	39/285	1322/3092	1322/3092

mehr unter:

<https://www.ironman.com/im703-world-championship-2024-results>

22. September 2024: Audi Triathlon Ingolstadt											
Mitteldistanz Swim - Bike - Run: 1,9 Km – 86 Km – 20 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim (Platz)	Wechsel1/ Wechsel2	Bike (Platz)	Run	Pace	Platz M/W	Platz AK	Platz Gesamt
77	Malte Müller	M25	4:25:12	28:31 (18.)	3:38/3:11	2:21:19 (114.)	1:28:34	4:25 (111.)	77/564	14/76	79/683
831	Lukas Kosche	M25	4:41:32	37:47 (233.)	6:12/3:46	2:20:33 (105.)	1:33:14	4:39 (168.)	149/564	26/76	157/683

mehr unter:

<https://www.datasport.de/anmeldeservice/triathloningolstadt2024/ergebnisse>

7. September 2024: 12. Vredener Triathlon											
NRW-Liga Frauen: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 750 m – 18 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Bike	Bike (Ø Km/h)	Run	Pace	Platz AK		Platz Gesamt
155	Franka Herbst	WU23	1:06:53	12:11	0:33:11	32,5	0:21:30	4:18	3		18
154	Hanna Höffner	W20	1:11:47	12:47	0:33:16	32,5	0:25:43	5:08	3		33
153	Emma Schepers	WU23	1:13:35	13:34	0:37:27	28,8	0:25:37	5:07	7		36

11. Platz von 16 Teams (Team Viermärker Dortmund)

[Abschlusstabelle: 12. Platz](#)

Landesliga Nord: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 750 m – 18 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Bike	Bike (Ø Km/h)	Run	Pace	Platz AK		Platz Gesamt
1137	Leon Hoenen	M20	1:05:56	11:47	0:32:39	33,1	24:47	4:57	1		6
1138	Léo Witzel	M30	1:11:10	13:13	0:36:02	30,0	25:29	5:05	3		32
1139	Jonathan Kajewski	M25	1:17:55	14:26	0:38:27	28,1	26:34	5:18	7		53
1140	Anita Lehrke	M30*	1:29:51	21:27	0:41:45	25,9	26:14	5:14	7		77

AK-Einteilung des Veranstalters

9. Platz von 23 Teams (Team Viermärker Dortmund II)

[Abschlusstabelle: 13. Platz](#)

mehr unter:

<https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2024/vreden/>

1. September 2024: Sparkassen Triathlon 2024 Dortmund											
Sprint Staffel Swim – Bike – Run: 0,75 Km – 20 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike	Wechsel2	Run	Pace	Platz Mixed	Platz Gesamt
105	Jörg Huskotte, Richard Huskotte, Anne Huskotte		1:16:20	12:04		0:35:53		28:17	5:39	12/34	20/45

Team Die Husis

140	Gerald Koch, Heike Thelen, Petra Süß		1:16:43	13:29		0:36:47		26:27	5:17	15/34	23/45
-----	---	--	---------	-------	--	---------	--	-------	------	-------	-------

Team Kanalreinigung TheSüKo

mehr unter:

<https://triathlon-dortmund-2024.racepedia.de/ergebnisse/6561/all/all>

1. September 2024: 38. Nibelungen-Triathlon Xanten											
Regionalliga Männer: Kurzdistanz Swim - Bike - Run: 1,5 Km – 42 Km – 9,8 Km											
Startnr.	Name	AK/Pl.	Gesamt	Swim	Pl. Swim	Bike	Ø Km/h	Pl. Bike	Run	Pace	Platz
257	Arne Müller	M25/2.	2:02:55	22:20	10	1:03:45	39,5	4	36:51	3:45	2/70
258	Malte Müller*	M25/3.	2:07:36	22:22	11	1:04:45	38,9	7	37:41	3:50	10/70
259	Lukas Kosche	M25/9.	2:20:16	28:41	61	1:10:54	35,5	48	40:42	4:09	53/70
260	Niklas Hoenen	M25/10.	2:23:08	25:23	39	1:09:16	36,4	38	48:30	4:56	57/70

*Korrigierte Bike-Zeit wg. Chip-Defekts

7. Platz von 18 Teams (Team Viermärker Dortmund I)

mehr unter:

<https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2024/xanten/>

25. August 2024: 41. Riesenbecker Triathlon 2024											
Landesliga Nord: Kurzdistanz Swim - Bike - Run: 1,5 Km – 40 Km – 10 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike	Wechsel2	Run	Pace	Platz M/W	Platz
Liga 1138	Jörg Huskotte	M60	2:27:17	29:00	3:04	1:07:54	1:53	45:27	4:32	50/67	53/79
Liga 1137	Lisa Dargel	W30	2:41:23	29:34	2:49	1:17:16	2:08	49:37	4:57	6/12	61/79

Team Viermärker Dortmund II (keine Wertung)

mehr unter:

<https://xivado.com/de/events/riesenbecker-triathlon/2024/results?pid=11ef614b71e3636aa7820a332ee3ffe3&path=0&page=1&limit=25>

25. August 2024: Covestro Triathlon 2024 Krefeld											
NRW-Liga Frauen: Teamsprint Swim - Bike - Run: 750 m – 20 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Bike	nach Rad	Run	Pace	Platz AK	Platz AK NRW- Meister- schaft	Platz m/w
155	Franka Herbst	W20	1:12:28								

154	Hanna Höffner	W20	1:12:28								
153	Pauline Wieczorek	W25	1:12:29								
156	Emma Schepers	W20	1:13:21								
11. Platz von 16 Teams (Team Viermärker Dortmund)											
mehr unter: https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2024/krefeld_triathlon/#1											
18. August 2024: Ironman European Championship Frankfurt											
IRONMAN Swim - Bike - Run: 3,8 Km – 178 Km – 42,2 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim (Ø)	Wechsel1	Bike (Ø Km/h)	Wechsel2	Run (Pace)	Platz AK	Platz M/W G	Gesamt
2112	Léo Witzel	M30-34	11:44:44	01:19:11 (2:04)	8:33	05:48:02 (30,5)	8:03	4:20:58 (6:06)	224/294	1267/1965	1359/2209
mehr unter: https://www.ironman.com/im-frankfurt-results											
11. August 2024: 41. Schaffhauser Triathlon – Schaffhausen/SCHWEIZ											
Langdistanz Swim - Bike - Run: 4 Km – 70,7 Km – 19,2 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø Km/h)	Wechsel2	Run (Pace)	Platz AK	Platz M/W G	Finisher
1027	Lukas Kosche	LDM1	4:37:22	0:38:41	5:24	02:15:30 (31,3)	2:27	01:37:54 (5:05)	19/29	39/80	94
mehr unter: https://www.datasport.com/live/ranking/?racenr=26513											
11. August 2024: Rheiner Channel Triathlon 2024											
Olympische Distanz Swim - Bike - Run: 1500 m – 40 Km – 10 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim *	Platz Swim	Bike (Platz)	Ø Km/h	Run *	Platz Run	Pace	Platz Gesamt/AK
339	Pauline Wieczorek	W	2:23:52	25:55	1	01:04:33 (3.)	37,2	53:24	5	5:20	2/2
Regionalliga Männer: Olympische Distanz Swim - Bike - Run: 1500 m – 40 Km – 10 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim *	Platz Swim	Bike (Platz)	Ø Km/h	Run *	Platz Run	Pace	Platz Gesamt/AK
257	Arne Müller	M	1:56:25	24:08	13	00:53:47 (6.)	44,6	38:30	6	3:51	2/1
258	Malte Müller	M	2:01:27	23:55	10	00:56:13 (24.)	42,7	41:19	21	4:07	16/6
260	Niklas Hoenen	M	2:06:01	26:11	34	00:54:25 (9.)	44,1	45:25	46	4:32	28/9
259	Ralf Kühnhold	M55	2:10:31	28:02	42	00:59:47 (47.)	40,1	42:42	33	4:16	40/1
5. Platz von 19 Teams (Team Viermärker Dortmund I)											
Landesliga Nord Männer: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 750 m – 20 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim *	Platz Swim	Bike (Platz)	Ø Km/h	Run *	Platz Run	Pace	Platz Gesamt/AK
1139	Claus Wieczorek	M55	1:15:10	18:47	53	00:31:36 (36)	38,0	24:47	42	4:57	40/4
1140	Jörg Huskotte	M60	1:16:22	18:08	43	00:32:45 (56)	36,6	25:29	45	5:05	47/1
1137	Emma Schepers	WJU23	1:17:09	17:49	39	00:32:46 (57)	36,6	26:34	60	5:18	52/1
1138	Ronja Claasen	W	1:28:47	24:37	83	00:37:56 (82)	31,6	26:14	55	5:14	83/4
15. Platz von 22 Teams (Team Viermärker Dortmund II)											
* Die Schwimm- und Laufzeiten beinhalten den Wechsel mehr unter: https://my.raceresult.com/275333/results											
14. Juli 2024: 19. IOK-Triathlon Verl 2024											
Regionalliga Männer: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 750 m – 20 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike	Ø Km/h	Wechsel2	Run	Pace	Platz
257	Arne Müller		1:00:35	11:56	1:56	0:28:07	42,7	1:28	17:48	3:33	11/76
260	Niklas Hoenen		1:06:01	12:16	2:15	0:29:09	41,2	1:47	20:34	4:06	45/73
259	Nicolaus Brand		1:08:03	13:19	2:16	0:31:24	38,2	1:20	19:44	3:56	62/73
258	Leon Hoenen		1:09:49	12:20	2:38	0:30:55	38,8	2:21	21:35	4:19	62/73
11. Platz von 19 Teams (Team Viermärker Dortmund I)											
mehr unter: https://www.ttjnet.de/Ergebnisse/2024/VerlTriathlon2024.pdf											
7. Juli 2024: Challenge Roth 2024											
Langdistanz Swim - Bike - Run: 3,8 Km – 180 Km – 42,2 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø Km/h)	Wechsel2	Run (Pace)	Platz AK	Platz M/W G	Finisher
2314	Lukas Kosche	M25	10:16:12	1:11:05	7:49	05:06:25 (35,2)	4:22	03:46:34 (5:22)	25/182	983/2401	2843
mehr unter: https://datev-challenge-roth.r.mikatiming.com/2024/?pid=start&pidp=start											
30. Juni 2024: Ironman 70.3 Luxembourg Remich-Région Moselle											
IRONMAN Swim - Bike - Run: 1,9 Km – 90 Km – 21,1 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø Km/h)	Wechsel2	Run (Pace)	Platz AK	Platz M/W G	Finisher
1426	Ralf Kühnhold	M55	4:47:49	0:32:24	5:44	02:27:50 (34,6)	3:33	1:28:21 (4:13)	1/122	169/1832	173/2280
mehr unter: https://www.ironman.com/im703-luxembourg-results											
30. Juni 2024: 3. Bochum Triathlon 2024											
Regionalliga Männer: Sprintdistanz Swim - Bike - Run: 500 m – 18,5 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike (Ø Km/h)	Wechsel2	Run	Pace	Platz AK	Platz
257	Arne Müller	M25	0:58:23	07:26	1:08	0:29:30 (37,6)	1:10	19:09	3:49	2/10	7/73
258	Malte Müller	M25	1:00:00	07:27	1:04	0:30:14 (36,7)	1:24	19:51	3:58	5/10	20/73

WETTKAMPFERGEBNISSE TRIATHLON 2024

260	Niklas Hoenen	M25	1:03:47	08:23	1:17	0:30:52 (36,0)	1:17	21:58	4:23	10/10	45/73
259	Nicolaus Brand	M20	1:09:27	08:51	1:29	0:35:55 (30,9)	1:18	21:54	4:22	7/7	62/73

7. Platz von 19 Teams (Team Viermäcker Dortmund I)

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike	Wechsel 2	Run	Pace	Platz AK	Platz m/w
	Marie-Christine Slota	W25	1:29:15	12:14	2:30	00:43:55 (25,3)	1:40	0:28:56	5:47	9/30	40/102

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/266691/>

23. Juni 2024: 17. Indeland Triathlon 2024

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Bike	nach Rad	Run	Pace	Platz AK	Platz AK NRW-Meisterschaft	Platz m/w
155	Franka Herbst	W20	5:02:43	31:27	2:43:49	3:19:28	1:41:33	5:04	5	3	18
154	Hanna Höffner	W20	5:16:16	31:45	2:39:42	3:15:46	1:58:15	5:54	6	4	26
153	Pauline Wieczorek	W25	5:18:55	31:31	2:42:43	3:18:37	1:58:14	5:54	8	5	27

10. Platz von 16 Teams (Team Viermäcker Dortmund)

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Platz-Wechsel1	Bike	Platz-Wechsel2	Run	Pace	Platz AK	Platz m/w
247	Léo Witzel	M30	5:14:35	34:00	179-7:16	2:40:50	257-3:18	1:49:13	5:27	46/67	247/395

mehr unter:

<https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2024/indeland/index.php>

16. Juni 2024: 31. Steinbecker Triathlon 2024

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Wechsel-Bike-Wechsel	Wechsel2	Run	Pace	Platz AK	Platz
138	Lukas Kosche		2:21:33			1:40:04		41:29	4:08		15/92
139	Ralf Kühnhold		2:21:37			1:39:00		42:37	4:15		16/92
137	Niklas Hoenen		2:24:21			1:35:18		49:03	4:54		22/92
140	Jörg Huskotte		2:44:14			1:52:04		52:11	5:13		61/92

5. Platz von 16 Teams (Team Viermäcker Dortmund II)

mehr unter:

<https://www.chronobase.de/ergebnisse-tabelle-team?wettkampf=974&eventID><https://www.chronobase.de/ergebniss-tabelle?wettkampf=974&eventID=165>

2. Juni 2024: Ironman European Championship Hamburg 2024

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike	Wechsel2	Run	Platz AK	Platz M/W G	Platz Gesamt
1267	Oliver Buck	M40	13:41:59	1:23:31	10:05	5:46:39	10:40	6:11:07	342/366	1901/2052	2134/2329
2479	Kai Menne	M45	15:27:01	1:35:34	13:28	6:45:08	13:16	6:39:37	328/328	2052/2052	2329/2329

mehr unter:

<https://track.rtrt.me/e/IRM-HAMBURG-2024#/tracker/list>

2. Juni 2024: 32. Injoy Triathlon Hagen – 2x2 Sprint

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Run 1	Wechsel1	Bike	Wechsel2	Run2	Pace	Bereich	Platzziffer
155	Franka Herbst	W	0:44:36	06:15	1:13	0:24:56	1:26	10:46	4:18	32-51	41 nach Durchgang 2
154	Hanna Höffner	W	0:48:29	06:32	1:33	0:23:54	1:51	14:40	5:52	1-31	18 nach Durchgang 1
153	Pauline Wieczorek	W	0:48:30	06:34	1:31	0:23:54	1:52	14:39	5:51	1-31	19 nach Durchgang 1

8. Platz von 16 Teams (Team Viermäcker Dortmund)

mehr unter:

<https://hagener-triathlon-2024.racepedia.de/ergebnisse>

26. Mai 2024: Dalkeman 2024

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike	Wechsel2	Run	Pace	Platz AK	Platz
257	Arne Müller	M20	1:53:48	15:33	1:12	0:57:24	0:54	38:45	3:52	7/19	15/76
258	Malte Müller	M20	1:56:36	15:32	1:29	0:59:38	1:00	38:56	3:53	10/19	24/76
260	Niklas Hoenen	M20	2:01:11	15:58	1:25	0:59:18	1:22	43:08	4:18	15/19	40/76
259	Lukas Kosche	M20	2:01:54	18:27	2:41	0:59:48	1:38	39:20	3:56	16/19	43/76

mehr unter:

<https://www.triathlonnrw.de/sites/default/files/documents/2024-06/Regionalliga%20Männer%20Gütersloh.pdf>

5. Platz von 19 Teams (Team Viermäcker Dortmund I)

Startnr.	Name	AK	Gesamt	Swim	Wechsel1	Bike	Wechsel2	Run	Pace	Platz AK	Platz
558	Leon Hoenen	M20	1:06:45	08:07	2:20	0:32:29	1:33	22:16	4:27	2/13	16/102

mehr unter:

<https://www.ttjnet.de/Ergebnisse/2024/GTDalkeman2024.pdf>

5. Mai 2024: Powerman Alsdorf

NRW-Liga Frauen: Run - Bike - Run: 5 Km – 20 Km – 5 Km											
Startnr.	Name	AK	Gesamt	Run 1	Wechsel1	Bike	Wechsel2	Run2	Pace	Platz AK	Platz
1155	Franka Herbst	W	1:17:31	20:11	0:57	0:34:03	0:58	21:21	4:16		20/47
1154	Hanna Höffner	W	1:25:52	23:03	1:24	0:35:04	1:24	24:57	4:59		39/47
1153	Pauline Wiczorek	W	1:26:05	22:41	1:16	0:35:31	1:16	25:20	5:04		41/47
13. Platz von 16 Teams (Team Viermärker Dortmund)											
mehr unter: https://runtix.com/sts/10050/2702/2/-/-/dmllcm0=											