

Mai		Juni		Juli					
25. August 2024: DOITFAST 2024 Dortmund									
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Platz Gesamt	
5 Km									
1695	Katja Köhne	W45	0:30:01	6:00		88/144	12/21	228/313	
1541	Imke Gärtner	W30	0:35:43	7:08		127/144	23/27	290/313	
mehr unter: https://my.raceresult.com/266778/results#5_5504EA									
25. August 2024: 12. Hiltruper Halbmarathon									
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Platz Gesamt	
Halbmarathon									
	Michael Hoenen	M60	2:11:33	6:14	2:11:58	218/248	4/5	303/425	
mehr unter: https://my.raceresult.com/280993/results									
11. August 2024: 9. Dülmener Wasserlauf									
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Platz Gesamt	
10 Km									
3485	Christian Matthiensen	M35	0:41:58	4:11	0:41:59	22/108	6/11	25/158	
mehr unter: https://my.raceresult.com/294983/#0_32BDB9									
2. August 2024: 18. Volksbank-Baumberge-Abendlauf 2024									
Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Platz Gesamt		
10 Km									
4142	Gerald Koch	M55	0:58:45	5:52	0:59:13	153/178	21/25	202/256	
mehr unter: https://my.raceresult.com/272360/results#0_36F490									
20. Juli 2024: 2. Füssener Laufsamstag 2024									
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt	
Halbmarathon									
2342	Beate Mielsch	W60	2:14:51	6:23	2:15:34	109/187	2/5	350/499	
2434	Michaela Rippert	W55	2:17:52	6:32	2:18:36	118/187	8/10	372/499	
Viertelmarathon									
1280	Christian Strübe	M75	1:04:25	6:06	1:04:47	130/190	1/4	197/333	
1185	Henrik Mielsch	M60	1:04:32	6:07	1:04:54	131/190	12/15	198/333	
1161	Heike Lütgendorf	W55	1:12:53	6:54	1:13:17	99/143	7/12	262/333	
1160	Andreas Lütgendorf	M55	1:12:53	6:54	1:13:17	164/190	13/18	263/333	
mehr unter: https://www.davengo.com/event/result/laufwochenende-fuessen-2024/									
19. Juli 2024: 40. Schwanberglauf 2024									
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt	
10,4 Km									
640	Gerald Koch	M50	1:11:10	6:50		506/620	81/101	637/866	
mehr unter: https://www.sas-online.net/eventportal_bs/703/results/3938									
13. Juli 2024: Trail Course de la Mère Denis/FRANKREICH									
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt	
22,85 Km									
1137	Dirk Görrissen	M5H	2:16:36	5:58		153/275	10/13	166/344	
mehr unter: https://chronoboost.fr/resultats/la-course-de-la-mere-denis-2024/									
12. Juli 2024: 36. Roruper Abendlauf 2024									
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt	
10 Km									
3201	Gerald Koch	M55	0:57:29	5:44	0:58:03	217/270	33/39	846	
mehr unter: https://my.raceresult.com/273236/results#0_DE5C72									

30. Juni 2024: 30. hella hamburg halbmarathon 2024

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
Halbmarathon								
5573	Heike Sauerländer	W50	2:03:14	5:50	2:07:38	1431/3857	72/213	9769
5368	Gabriela Wilm Marcinkowski	W65	2:19:05	6:35	2:22:20	2670/3857	10/18	9769
3412	Silke Rosenstengel	W55	2:22:04	6:44	2:25:20	2865/3857	78/131	9769

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250844/>**23. Juni 2024:12. Schwebbahn-Lauf 2024 Wuppertal**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
5 Km								
1831	Stefanie Brauckmann	W35	0:34:02	6:48	11:17:00	747/1831	107/191	2309

mehr unter:

<https://cologne-timing.de/ergebnisse/schwebbahnlauf-2024>**16. Juni 2024: Metropolmarathon Fürth – Nürnberg**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
Marathon								
875	Christian Segga	M50	3:06:10	4:24	3:06:13	46/651	5/59	818

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/256200/>

15. Juni 2024: Hohenlimburger Lennelauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
5,4 Km								
257	Gerald Koch	M	0:29:54	5:32	0:29:59	20	20	77

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/273522/>**15. Juni 2024: EWE-Nordseelauf 2024, 7. Etappe – Cuxhaven und Gesamtwertung**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace		Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
Tourwertung (63,5 Km insgesamt)								

90	Dirk Görrissen	M60	5:03:03	4:46		27/129	5/25	244
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

9,4 Km								
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--

90	Dirk Görrissen	M60	0:45:58	4:46		37/154	6/25	285
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250036/>**14. Juni 2024: EWE-Nordseelauf 2024, 6. Etappe – Dorum-Neufeld**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace		Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km								

90	Dirk Görrissen	M60	0:47:25	4:44		37/140	6/25	261
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250036/>**13. Juni 2024: EWE-Nordseelauf 2024, 5. Etappe – Carolinensiel**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace		Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
8 Km								

90	Dirk Görrissen	M60	0:37:50	4:43		37/153	7/22	297
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250036/>**11. Juni 2024: EWE-Nordseelauf 2024, 4. Etappe – Langeoog**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace		Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10,2 Km								

90	Dirk Görrissen	M60	0:51:06	5:00		37/179	6/29	387
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250036/>**10. Juni 2024: EWE-Nordseelauf 2024, 3. Etappe – Dornum „Freilenz-Loop“**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace		Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
9,9 Km								

90	Dirk Görrissen	M60	0:46:21	4:40		36/165	5/25	303
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250036/>**9. Juni 2024: EWE-Nordseelauf 2024, 2. Etappe – Spiekeroog**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace		Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
6 Km								

90	Dirk Görrissen	M60	0:28:29	4:44		31/127	5/33	387
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250036/>**8. Juni 2024: EWE-Nordseelauf 2024, 1. Etappe – Greetsiel**

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace		Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km								

90	Dirk Görrissen	M60	0:45:54	4:35		41/193	5/32	375
----	----------------	-----	---------	------	--	--------	------	-----

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/250036/>

7. Juni 2024: 16. Schwerter Ruhrstadtlauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
7,5 Km Nordic Walking								
209	Meinhard Kalwa	M70	0:56:04	7:28		1/3	1/1	6

mehr unter:

<https://ruhrstadtlauf.de/website/ergebnisse2024/>

26. Mai 2024: 19. Grömitzer Sun-Run

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
5 Km								
435	Achim Krieger	M65	0:27:16	5:27		42/88	2/4	193
845	Christian Strübe	M75	0:27:27	5:29		44/88	1/3	193

mehr unter:

https://www.stgk.de/Ergebnis_Archiv.asp?Jahr=2024&Code=8

25. Mai 2024: 19. Herdecker Citylauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km								
16	Heinz Gollner	M70	0:51:00	5:06		44/72	1/2	108

mehr unter:

<https://lauf.tsv-herdecke.de/public/event/10/run/91/result>

20. Mai 2024: 28. Dortmunder Friedenslauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
5 Km								
486	Anne Huskotte	W30	0:28:36	5:43	0:28:42	27/95	5/14	167
10 Km								
6	Heinz Gollner	M70	0:52:00	5:12	0:52:03	50/121	1/5	191
180	Gerald Koch	M55	0:59:30	5:57	0:59:55	94/121	15/19	191
388	Peter Furlan	M70	1:04:38	6:27	1:05:05	111/121	5/5	191
10 Km Walking und Nordic Walking								
10	Donald Sapsford	M75	1:19:05	7:54	1:19:34	5/7	2/3	16

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/273211/results>

15. Mai 2024: 38. Campuslauf Dortmund

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
5 Km								
578	Christian Matthiensen	M35	0:20:39	4:07	0:20:42	24/244	2/17	378
494	Franka Herbst	W20	0:20:32	4:06	0:20:33	1/132	1/75	378

mehr unter:

<https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2024/campuslauf/>

05. Mai 2024: 41. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
Marathon								
143	Heinz Gollner	M70	4:14:32	6:01	4:15:59	405/748	1/3	758
Halbmarathon								
F1263	Katrin Lichterfeld	W55	2:05:18	5:56	2:06:49	353/820	20/50	2178
1332	Michael Mowe	M65	1:54:05	5:24	1:55:36	598/1358	7/28	2178
1860	Dr. Rudolf Aretz	M65	2:12:24	6:16	2:14:13	1113/1358	19/28	2178
1839	Michael Hoenen	M60	2:19:31	6:36	2:21:50	1231/1358	75/87	2178

mehr unter:

<https://duisburg.r.mikatiming.de/2024/>

01. Mai 2024: 51. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
Halbmarathon								
2009	Heinz Gollner	M70	2:01:32	5:45	2:01:33	27	1/1	45

mehr unter:

<https://time-and-voice.com/de/running/maulauf-2024/ergebnisse>

[nach oben](#)