

nach unten		Februar	März	April				
<b>30. April 2024: 24. Nordkirchener Schloß- und Dorflauf 2024</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>10 Km</b>								
1459	Gerald Koch	M55	1:00:48	6:04	1:01:08	198/222	30/32	320
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/276980/#0_BC45CF">https://my.raceresult.com/276980/#0_BC45CF</a>								
<b>28. April 2024: 52. Hermannslauf 2024 Detmold</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>31,1 Km</b>								
531	Lukas Kosche	MH	2:29:15	4:47		322	53/838	5639
5798	Martin Seiler	M60	4:08:11	7:58		4048	188/216	5639
mehr unter: <a href="https://www.davengo.com/event/result/52-hermannslauf-2024/">https://www.davengo.com/event/result/52-hermannslauf-2024/</a>								
<b>28. April 2024: Haspa Marathon Hamburg</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>Halbmarathon</b>								
18008	Dr. Jörg Freyhoff	M55	2:00:40	5:43	2:02:53	1182	100/200	3727
mehr unter: <a href="https://hamburg.r.mikatiming.de/2024/?pid=start&amp;pidp=start">https://hamburg.r.mikatiming.de/2024/?pid=start&amp;pidp=start</a>								
<b>28. April 2024: 25. VVO Oberelbe-Marathon</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>Marathon</b>								
41088	Anita Lehrke	W30	4:44:40	6:44		154/228	19/28	806/1052
mehr unter: <a href="https://baer-service.de/ergebnisse/ELB/2024">https://baer-service.de/ergebnisse/ELB/2024</a>								
<b>27. April 2024: 43. Harzquerung Wernigerode</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>53 Km</b>								
79	Heinz Gollner	M70	6:44:10	7:37		207	2/3	473
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/261387/#1_DA643B">https://my.raceresult.com/261387/#1_DA643B</a>								
<b>1. April 2024: 27. Störtebekerlauf Straßenlauf Upgant Schott</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges.	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>5 Km</b>								
173	Dirk Görrissen	M60	23:29	4:41		28	1/5	121
172	Simon Görrissen	MJU18	26:27	5:17		47	2/2	121
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/273823/">https://my.raceresult.com/273823/</a>								
<b>30. März 2024: 76. Paderborner Osterlauf 2024</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>Halbmarathon</b>								
20211	Katrin Lichterfeld	W55	2:06:07	5:58	2:12:49	307/500	10/18	1876
20212	Michael Mowe	M65	1:58:17	5:36	2:01:49	972/1376	13/30	1876
mehr unter: <a href="https://paderborner-osterlauf.r.mikatiming.com/2024/">https://paderborner-osterlauf.r.mikatiming.com/2024/</a>								
<b>24. März 2024: Arrow Venloop 2024/NL</b>								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
<b>Halbmarathon</b>								
26296	Marc Lewejohann	M45	1:39:18	4:42	1:42:54	1606	174/701	9112
25325	Oliver Buck	M40	1:47:27	5:05	1:52:02	2535	353/887	9112
29384	Stephanie Tautz	W55	1:58:41	5:37	2:13:24	5607	58/182	9112
25111	Kai Menne	M45	2:06:32	5:37	2:11:08	5210	492/701	9112

47617	Amira Suliman	W45	2:20:56	6:40	2:30:42	7617	285/416	9112
24780	Silke Böttger	W55	2:49:34	8:02	2:59:20	8972	201/207	9112
mehr unter: <a href="https://evenementen.uitslagen.nl/2024/venloop/">https://evenementen.uitslagen.nl/2024/venloop/</a>								
17. März 2024: Hoeschparklauf Dortmund								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km Lauf 1 <50 Min.								
267	Pauline Wieczorek	W	0:47:38	4:45		5/6	1/1	46
1078	Lisa Dargel	W30	0:50:08	5:00		6/6	2/2	46
130	Jens Diekmann	M55	0:44:40	4:28		20/40	4/7	46
266	Claus Wieczorek	M55	0:45:40	4:34		25/40	6/7	46
88	Christian Matthiensen	M35	0:45:50	4:35		27/40	9/12	46
10 Km Lauf 2 >50 Min.								
1050	Natalie Stegherr	W55	0:52:05	5:12		6/41	1/3	89
221	Stephanie Tautz	W55	0:52:21	5:14		7/41	2/3	89
57	Philipp Schulte	M30	0:55:31	5:33		25/48	3/6	89
155	Martin Schiel	M60	1:04:09	6:24		41/48	2/2	89
5 Km								
87	Christian Matthiensen	M35	20:33	4:06		14/54	3/7	100
244	Christian Strübe	M75	26:16	5:15		33/54	1/1	100
243	Achim Krieger	M65	26:46	5:21		35/54	1/3	100
341	Michaela Rippert	W55	26:15	5:15		11/46	2/4	100
73	Andrea Hesse	W55	36:48	7:21		40/46	4/4	100
5 Km Walking/Nordic Walking								
1	Heidi Kina	W60	48:51	9:46		11/11	2/2	16
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/268341/results">https://my.raceresult.com/268341/results</a>								
4. Februar 2024: DO IT FAST Dortmund – Winter-Edition								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km								
179	Michael Mowe	M65	0:52:43	5:16		153/224	5/10	352
243	Katrin Lichterfeld	W55	0:56:26	5:38		73/128	2/5	352
5 Km								
559	Franka Herbst	W	21:14	4:14		15/150	9/42	315
775	Pauline Wieczorek	W	22:39	4:31		21/150	10/42	315
761	Gerald Koch	M55	27:13	5:26		125/165	5/14	315
721	Katja Köhne	W45	29:43	5:56		94/150	11/17	315
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/266778/">https://my.raceresult.com/266778/</a>								
3. Februar 2024: Meerhardt Extreme 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
5 Km								
1126	Christian Matthiensen	M35	25:42	5:08		9/29	2/3	55
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/271098/results">https://my.raceresult.com/271098/results</a>								
21. Januar 2024: 10. Welper Crosslauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
3 Km								
389	Christian Matthiensen	M35	14:50	4:56		8	3/3	51
13 Km								
390	Christian Matthiensen	M35	1:12:22	5:34		14	2/3	36
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/231863/">https://my.raceresult.com/231863/</a>								
7. Januar 2024: Phoenix-InWest-Neujahrslauf 2024								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
2 Runden (6,5 Km)								
1187	Katja Köhne	W45	0:40:33	6:14		42/250	6/36	1984

1254	Marlies Brandt	W70	1:16:42	11:48		249/250	4/4	1984
<b>3 Runden (9,75 Km)</b>								
1190	Franziska Böhmer	W30	0:59:31	6:06		66/307	9/31	1984
563	Friedhelm Haß	M65	1:06:42	6:50		171/527	9/12	1984
1253	Uwe Brandt	M70	1:28:11	9:02		214/527	4/5	1984
<b>4 Runden (13 Km)</b>								
22	Silke Rosenstengel	W55	1:19:22	6:06		83/427	7/17	1984
<b>5 Runden (16,25 Km)</b>								
144	Stephanie Tautz	W55	1:33:38	5:45		44/266	4/7	1984
<b>6 Runden (19,5 Km)</b>								
279	Christian Matthiensen	M35	1:34:22	4:50		38/138	7/16	1984
<b>401</b>	<b>Heinz Gollner</b>	<b>M70</b>	<b>1:46:06</b>	<b>5:26</b>		<b>108/138</b>	<b>1/1</b>	<b>1984</b>
mehr unter: <a href="https://my.raceresult.com/264795/">https://my.raceresult.com/264795/</a>								