

nach unten		November	Oktober	September				
31. Dezember 2023: 43. Emdener Silvesterlauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
5 Km								
622	Dirk Görrissen	M60	22:37	4:31		56	2/12	424
621	Simon Görrissen	MJ U16	23:03	4:36		65	5/7	424
mehr unter: https://portal.run-timing.de/691/results								
31. Dezember 2023: 45. Herner Silvesterlauf 2023								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km								
254	Martin Seiler	M60	1:05:57	6:35	1:06:14	229	12/14	367
mehr unter: https://hernersilvesterlauf.r.mikatiming.com/2023/								
31. Dezember 2023: 42. Sparkassen Silvesterlauf Werl – Soest								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
15 Km								
149	Heinz Gollner	M70	1:21:24	5:25	1:21:34	1060	1/13	2741
3176	Katja Köhne	M45	1:42:09	6:48	1:44:53	738	90/103	2741
mehr unter: https://my.raceresult.com/239588/								
31. Dezember 2023: 36. Recklinghäuser Silvesterlauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km								
1032	Christian Matthiensen	M35	0:45:19	4:31	0:45:22	33	10/24	137
5 Km								
2333	Bernd Strebel	M55	0:24:56	4:59	0:25:20	75	3/15	317
mehr unter: https://my.raceresult.com/269329/#0_0E3A3A								
10. Dezember 2023: Wittener Weihnachtslauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
10 Km								
613	Marc Lewejohann	M40	0:44:21	4:26	0:44:24	15	4/9	40
mehr unter: https://www.triwit.de/images/stories/homepage/2023/weihnachtslauf/WittenWeihnachtslauf2023.pdf								
3. Dezember 2023: 118. Bertlicher Straßenläufe								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
15 Km								
4024	Christian Matthiensen	M35	1:08:00	4:32	1:08:02	6	1/2	40
mehr unter: https://my.raceresult.com/260963/#0_328FA9								
2. Dezember 2023: 38. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt
9,6 Km								
500	Konrad Hachmeyer-Isphording	M65	0:54:27	5:26		189	11/20	456
101	Uwe Brandt	M70	1:09:25	6:56		267	11/11	456
500	Gert Wittbold	M65	1:32:51	9:17		286	20/20	456
12	Silke Rosenstengel	W55	0:56:16	5:37		77	6/21	456
215	Josefa Wittbold	W65	1:09:26	6:56		141	5/8	456
mehr unter: https://my.raceresult.com/264817/								
5. November 2023: 3TürmeWEG TRAILRUN								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK/Teiln.	Finisher Gesamt

10 Km								
3099	Marc Lewejohann	M45	0:54:06	5:24	0:54:09	35	12/18	212
3134	Silke Rosenstengel	W55	1:17:17	7:43	1:17:50	56	9/11	212
mehr unter: https://my.raceresult.com/226547/								
22. Oktober 2023: 4. Hohenbuschei-Lauf								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
10 Km								
98	Gerald Koch	M55	0:55:10	5:31	0:55:19	43	7/12	131
mehr unter: https://time-and-voice.com/de/running/hohenbuschei-2023/ergebnisse								
22. Oktober 2023: 23. Dresden Marathon 2023								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
Marathon								
40969	Christian Segga	M50	3:08:02	4:28		82	4/87	956
mehr unter: https://baer-service.de/ergebnisse/DDM/2023 https://my.raceresult.com/227779/								
15. Oktober 2023: 61. Westenergie Marathon „Rund um den Baldeneysee“ 2023								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
Seerunde (17,9 Km)								
2032	Gabriela Wilm Marcinkowski	W65	1:53:09	6:17	1:53:10	194	1/5	876
mehr unter: https://my.raceresult.com/227897/								
8. Oktober 2023: 37. Generali München Marathon								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
Halbmarathon								
15592	Gisela Wencker	W60	2:04:18	5:55	2:05:25	1052	18/59	7192
15593	Frank Middeldorf	M55	2:12:47	6:19	2:13:54	3566	192/278	7192
mehr unter: https://www.generalimuenchenmarathon.de/ergebnisse-live/								
8. Oktober 2023: 3-Länder-Marathon 2023 Bregenz, Österreich								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
Halbmarathon								
3832	Martin Seiler	M60	2:07:29	6:04	2:10:32	1108	54/82	2476
mehr unter: https://my.raceresult.com/222080/results								
3. Oktober 2023: 10. Sparkassen-Phoenix-Halbmarathon								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Ges.
Halbmarathon								
1906	Jörg Huskotte	M60	1:42:33	4:53	1:42:47	206	3/45	1959
2118	Jens Diekmann	M55	1:43:04	4:54	1:43:20	230	14/101	1959
2460	Christian Matthiensen	M35	1:43:34	4:55	1:45:43	244	48/204	1959
1512	Mona Reich	W55	1:59:05	5:40	2:00:27	142	5/28	1959
810	Martin Seiler	M60	2:13:54	6:22	2:15:13	1073	30/45	1959
1263	Ute Falk	W65	2:21:42	6:44	2:24:18	436	1/3	1959
185	Markus Molitor	M55	2:25:49	6:56	2:28:29	1225	90/101	1959
1007	Amira Suliman	W45	2:26:38	6:58	2:29:18	502	36/39	1959
506	Uwe Brandt	M70	2:26:38	6:58	2:29:18	1239	3/6	1959
Halbmarathon-Staffeln								
Startnr.	Namen	Teamname	Netto	Pace	Brutto	Platz M/W/Mixed		Finisher Staffeln
5113	Heike Lütgendorf, Andreas Lütgendorf, Katja Köhne	X Viermärker X	2:06:20	6:00	2:09:38	34		108
5033	Andrea Hesse, Martin Schiel, Anja Diekmannshemke-Vogt	Viermärker Dortmund 10	2:23:02	6:48	2:26:20	61		108

mehr unter:

<https://sparkassen-phoenix-halbmarathon.de/ergebnisse/>

30. September 2023: Charity Walk & Run Dortmund

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
5 Km								
168	Christian Matthiensen	M35	0:21:06	4:13		3	2/3	39

mehr unter:

<https://charity-walk.de/ergebnisse/dortmund/>

24. September 2023: BMW Berlin Marathon

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
Marathon								
4625	Heinz Gollner	M70	4:08:36	5:55	4:11:32	17307	22/192	43009
24617	Katja Köhne	W45	5:29:52	7:51	5:41:46	12361	1881/2208	43009

mehr unter:

<https://berlin.r.mikatiming.com/2023/?pid=start&pidp=start>

24. September 2023: 117. Bertlicher Straßenläufe

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
10 Km								
3110	Oliver Vorndran	M55	0:47:52	4:47	47:54	25	2/9	558
15 Km								
4057	Martin Seiler	M60	1:23:42	5:34	1:23:49	32	7/10	245

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/229164/>

23. September 2023: Hoeschparklauf Dortmund

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
5 Km								
3	Christian Matthiensen	M35	20:58	4:11		11	1/3	64
94	Andrea Hesse	W55	34:04	6:48		25	4/4	64
10 Km (<50 Min.)								
111	Lukas Kosche	M	39:32	3:57		7	2/2	20
96	Jörg Huskotte	M60	44:50	4:29		12	1/2	20
1019	Christian Matthiensen	M35	45:54	4:35		17	5/5	20
10 Km (>50 Min.)								
50	Natalie Stegherr	W55	51:08	5:06		3	1/3	45
31	Gisela Wencker	W60	52:07	5:12		6	2/2	45
55	Stephanie Tautz	W55	52:18	5:13		7	2/3	45
95	Martin Schiel	M55	58:53	5:53		17	4/4	45
1036	Christian Matthiensen	M35	1:00:09	6:00		19	2/2	45

mehr unter:

https://my.raceresult.com/243942/results#1_2B9D33

nach unten

17. September 2023: 20. Tegernseelauf 2023

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
Halbmarathon								
2048	Christian Segga	M50	1:31:42	4:22		74	7/404	3131

mehr unter:

<https://my.raceresult.com/254989/>

16. September 2023: 21. Bunerts Lichterlauf 2023 Duisburg

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
5 Km								
623	Kai Uwe Menne	M45	0:27:19	5:27		178	18/35	719

mehr unter:

<https://lichterlauf.bunert.de/ergebnisse>

20. August 2023: 5. DO IT FAST Dortmund – Sommer Edition

Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
----------	------	----	-------	------	--------	----------------	----------	-----------------

10 Km								
629	Christian Matthiensen	M35	44:47	4:28	45:00	158	31/58	520
10059	Oliver Vorndran	M55	49:20	4:56		209	18/33	520
5 Km								
881	Gerald Koch	M55	26:58	5:23		91	9/14	245
878	Katja Köhne	W45	30:16	6:03		72	8/14	245
mehr unter: https://my.raceresult.com/229164/								
13. August 2023: Brooks Ruhr Trail Run								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Gesamt
9 Km								
72	Silke Rosenstengel	W55	1:22:33	9:10		272	17/29	690
503	Kai Uwe Menne	M45	1:18:06	8:40		246	39/45	690
mehr unter: https://brooks-ruhr-trail-run.de/ergebnisse/#1_A472E2								

|

|

|

|

|

|

|

|