

Viermärker

Laufen

Wettkampfergebnisse 2022 & Bestenlisten

Laufen

Wettkampfergebnisse 2022 & Bestenlisten

- ▶ Wer bin ich? Christian Matthiensen, seit 2016 Viermäcker, vorrangig OCR (Obstacle Course Race = Extremhindernislauf), Canicross, immer wieder „normale“ Läufe für die Viermäcker
- ▶ Warum stehe ich hier? Da ich die aktuellen Bestenlisten überarbeitet habe und bei den Laufergebnissen voll im Thema bin, wurde ich gebeten, euch in Vertretung für Paul ein paar Infos darüber zu geben.
- ▶ Was erzähle ich euch?
 - ▶ Wo findet ihr Wettkampfergebnisse und Bestenlisten und wie sind die überhaupt aufgebaut?
 - ▶ Wie meldet ihr Eure Ergebnisse?
 - ▶ Besondere Laufergebnisse im Jahr 2022 (1.- 3. AK)
 - ▶ Die Schnellsten Viermäcker 2022
 - ▶ Neue persönliche Bestzeiten in der Ewigen Bestenliste



Startseite Beiträge Laufen Walken Triathlon Wettkampfergebnisse Wir über uns Sonstiges

viermaerker-waldlauf.de

- Wettkampfergebnisse

- Laufen, Triathlon, Walking, Bestenliste



<https://www.viermaerker-waldlauf.de/wettkampfergebnisse/laufen/>

Wettkampfergebnisse

20. Februar 2022: DO IT Fast Dortmund - Winter-Edition								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Ges./AK
10 Km								
209	Lukas Kosche	M	0:42:45	4:16	0:42:52	62	9	314/19
151	Uwe Brandt	M65	1:03:02	6:18	1:03:08	219	4	314/4
185	Josefa Wittbold	W60	1:03:01	6:18	1:03:08	84	2	314/2
5 Km								
1203	Jörg Huskotte	M55	20:39	4:08	20:41	43	1	207/14
101	Katja Köhne	W45	0:30:25	6:05	0:30:54	55	10	207/11
mehr unter: https://my.raceresult.com/178129/								
13. Februar 2022: 113. Bertlicher Straßenläufe								
Startnr.	Name	AK	Netto	Pace	Brutto	Platz Ges. M/W	Platz AK	Finisher Ges./AK
7,5 Km								
2029	Jörg Huskotte	M55	32:20	4:19	32:21	11	3	69/7
mehr unter: https://my.raceresult.com/188768/results								

Bestenliste 5 Km Frauen							
Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Marina	Rezmer	0:27:19	05:27	W30	10.09.2022	Fröndenberg
2	Katja	Köhne	0:30:25	06:05	W45	20.02.2022	Dortmund
3	Claudla	Marquardt	0:38:56	07:47	W55	10.09.2022	Fröndenberg
Bestenliste 10 Km Frauen							
Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Iryna	Detering	0:47:57	04:47	W45	15.01.2022	Rüsselsheim
2	Lenka	Schreiber	0:57:59	05:47	W45	12.11.2022	Essen-Mühlheim
3	Silke	Rosenstengel	1:02:14	06:13	W50	06.11.2022	Bottrop
4	Josefa	Wittbold	1:03:01	06:18	W60	20.02.2022	Dortmund
5	Silke	Spitzlei	1:09:12	06:55	W50	15.05.2022	Venlo (NL)
Bestenliste 15 Km Frauen							
Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Barbara	Krause	1:53:29	07:33	W45	31.12.2022	Werl-Soest
Bestenliste Halbmarathon Frauen							
Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Franka	Herbst	1:48:39	05:09	WJ U23	03.10.2022	Dortmund
2	Barbara	Fischer	1:55:55	05:29	W60	03.10.2022	Dortmund
3	Akke	Gehrke	2:03:53	05:52	W50	15.05.2022	Venlo (NL)
4	Michaela	Rippert	2:04:25	05:53	W55	16.10.2022	Düsseldorf
5	Pauline	Wieczorek	2:08:03	06:04	W	03.10.2022	Dortmund
6	Petra	Schneider	2:08:34	06:05	W55	15.05.2022	Venlo (NL)
7	Beate	Mielsch	2:13:33	06:19	W55	16.10.2022	Düsseldorf
8	Ute	Falk	2:17:25	06:30	W65	03.10.2022	Dortmund
9	Josefa	Wittbold	2:25:07	06:52	W60	15.05.2022	Venlo (NL)
10	Katja	Köhne	2:26:59	06:58	W45	15.05.2022	Venlo (NL)
Bestenliste Marathon Frauen							
Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Iryna	Detering	4:13:12	06:00	W45	30.10.2022	Frankfurt
2	Stefanie	Altmann	5:19:15	07:33	W50	25.09.2022	Berlin
Bestenliste 5 Km Männer							
Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Felix	Bohle	0:20:15	04:03	M40	21.08.2022	Dortmund
2	Jörg	Huskotte	0:20:39	04:07	M55	20.02.2022	Dortmund
3	Christian	Matthiensen	0:21:49	04:21	M35	11.12.2022	Hamm
4	Simon	Görrissen	0:25:10	05:02	MJ U16	31.12.2022	Emden
5	Werner	Koglin	0:25:58	05:11	M75	21.08.2022	Dortmund
6	Martin	Schiel	0:27:56	05:35	M55	10.09.2022	Fröndenberg
Bestenliste 10 Km Männer							
Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Lukas	Kosche	0:42:45	04:16	M	20.02.2022	Dortmund
2	Jörg	Huskotte	0:44:58	04:29	M55	10.09.2022	Fröndenberg
3	Christian	Matthiensen	0:45:25	04:32	M35	06.11.2022	Bottrop

Jahresbestenlisten

Ewige Viermäcker Bestenliste - Männer**5 km Männer (seit 2018)**

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
1	Felix	Bohle	19:36	1982	26.08.2018	Gladbeck
2	Arne	Müller	19:36	1996	26.08.2018	Gladbeck
3	Christian	Matthiensen	19:56	1986	23.06.2019	Duisburg
4	Jörg	Huskotte	20:37	1963	28.11.2021	Herten
5	Werner	Koglin	22:16	1947	15.09.2018	Fröndenberg
6	Christian	Strübe	23:06	1948	31.12.2018	Gütersloh
7	Michael	Rasche	23:22	M55	04.11.2018	Dortmund

[Nach oben](#)**10 km Männer**

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
1	Olaf	Klenke	33:52	1970	07.11.1987	Dülmen
2	Peter	Jeroschewski	34:08	1961	30.04.1989	Coesfeld
3	Peter	Dopychai	34:15	1950	10.03.1985	Leverkusen
4	Karl-Heinz	Klenke	34:28	1941	07.08.1987	Kamen
5	Wilfried	Schiffer	34:30	1951	30.06.1989	Borken
6	Hans-Peter	Kiehl	34:40	1950	16.02.1985	Hamm
7	Helmut	Gassert	34:55	1936	23.01.1982	Hamm
8	Gilbert	St.-Jean	35:13	1954	15.09.1991	Dortmund
9	Jörg-Peter	Teuber	35:17	1947	27.05.1985	Herdecke
10	Günter	Borgolte	35:20	1934	27.05.1985	Herdecke
11	Eckard	Vasholz	35:38	1948	20.08.1988	Bielefeld
12	Ludger	Stöckmann	35:46	1950	06.04.1985	Paderborn
13	Dieter	Arnold	35:51	1949	08.06.1988	Dortmund
14	Derk	Lauricks	35:55	1974	30.05.2002	Olfen
15	Paul	Tomke	36:08	1938	01.09.1984	Dülmen
16	Thomas	Behrens	36:25	1950	22.09.1990	Dortmund
17	Richard	Schäfer	36:29	1947	21.11.1990	Duisburg
18	Volker	Zieger	36:30	1962	04.05.1986	Dortmund
19	Werner	Koglin	36:37	1947	08.03.1992	Verden
20	Dieter	Stemann	36:38	1938	11.11.1978	Dülmen
21	Andreas	Haarmann	36:40	1967	29.05.1997	Olfen
22	Meinhard	Kalwa	36:50	1951	30.04.1989	CAS-Ickern
23	Horst	Lemberg	36:51	1940	05.11.1988	Dülmen
24	Clemens	Adam	37:16	1937	27.05.1985	Herdecke
25	Arne	Müller	37:17	1996	12.02.2017	Bertlich
26	Rainer	Gischarowski	37:24	1957	31.08.1985	Dülmen
27	Hubertus	von Gaudecker	37:33	1936	04.05.1986	Dortmund
28	Stefan	Lemberg	37:36	1969	08.06.1988	Dortmund
29	Peter	Reinhold	37:46	1950	10.04.1982	Paderborn
30	Johannes	Vogt	37:51	1955	06.04.1985	Paderborn
31	Frank	Zschieschang	38:13	1949	13.05.1984	Dortmund
32	Werner	Steden	38:15	1949	27.05.1985	Herdecke
33	Peter	Kossin	38:16	1964	17.11.2007	Dortmund
34	Dieter	Penning	38:34	1934	04.05.1987	Dortmund

Ewige Bestenliste

Ergebnisse übermitteln

- ▶ Bitte teilt eure Läufe für die Viermärker regelmäßig mit!!!
- ▶ Info an ergebnisse@viermaerker.de an Paul (Roland Bischof), an welchem Lauf in welcher Disziplin ihr teilgenommen habt
- ▶ Paul wird die Ergebnisse dann auf der Internetseite einpflegen
- ▶ Er schaut selbst auch immer wieder nach Ergebnissen verschiedener bekannterer Läufe, in denen auch in den Vorjahren Viermärker teilgenommen haben.
- ▶ Ich werde zum Jahreswechsel die Jahresbestenliste und Ewige Bestenliste mit den bekannten Ergebnissen überarbeiten

Besondere Laufergebnisse 2022 (Pl. 1.-3. AK)

▶ Iryna Detering:

- ▶ 15.01.2022 Beendigung der Lindenlaufserie über 10km, 15km und 10km, Gesamtzeit von 2:53,06 Std, 1. W45

▶ Jörg Huskotte

- ▶ 13.02.2022, Bertlicher Straßenläufe, 7,5km in 32:21 min, 3. M55
- ▶ 20.02.2022, Do it fast, 5km in 20:42 min, 1. M55
- ▶ 21.05.2022, Herdecker Citylauf, 5km in 20:54 min, 2. M55
- ▶ 10.09.2022, Lauf durch den Warmer Löhn, 10km in 44:58 min, 1. M55

▶ Josefa Wittbold

- ▶ 20.02.2022, Do it fast, 10km in 1:03,01 Std., 2. W60

▶ Claus Wieczorek

- ▶ 03.04.2022, Hennesee Panoramalauf, 17,5km in 1:26,20 Std, 1. M55
- ▶ 03.10.2022, Sparkassen-Phoenix-Halbmarathon, 21,1km in 1:37,34 Std, 2. M55

Besondere Laufergebnisse 2022 (Pl. 1.-3. AK)

▶ Heinz Gollner

- ▶ 21.05.2022, Herdecker Citylauf, 10km in 50:43 min, 2. M70
- ▶ 06.06.2022, Dortmunder Friedenslauf, 10km in 55:34 min, 2. M70
- ▶ 12.06.2022, Rhein-Ruhr-Marathon, 42,2km in 4:19,34 Std, 2. M70

▶ Gabriela Wilm Marcinkowski

- ▶ 26.06.2022, hella Hamburg Halbmarathon, 21,1km in 2:31,21 Std, 3. W65

▶ Christian Segga

- ▶ 26.06.2022, Metropolmarathon Fürth, 42,2km in 3:21,50 Std, 3. M50

▶ Werner Koglin

- ▶ 21.08.2022, Do it fast, 5km in 25:58 min, 1. M75
- ▶ 27.11.2022, Bertlicher Straßenlauf, 7,5km in 37:43 min, 1. M75

Besondere Laufergebnisse 2022 (Pl. 1.-3. AK)

- ▶ Tomma Peltzer
 - ▶ 28.08.2022, Moorlauf Goldenstedt, 9km in 51:29 min, 2. WJ U20
- ▶ Claudia Marquardt
 - ▶ 10.09.2022, Lauf durch den Warmer Löhn, 5km in 38:56 min, 1. W55
- ▶ Martin Schiel
 - ▶ 10.09.2022, Lauf durch den Warmer Löhn, 5km in 27:56 min, 2. M55
- ▶ Barbara Fischer
 - ▶ 16.09.2022, Oslo-Marathon, 21,1km in 1:56,11 Std, 2. KFH
- ▶ Christian Matthiensen
 - ▶ 25.09.2022, Funtrailrun Herne, ca. 7km in 49:53 min, 1. M35

Besondere Laufergebnisse 2022 (Pl. 1.-3. AK)

▶ Ute Falk

- ▶ 03.10.2022, Sparkassen-Phoenix-Halbmarathon, 21,1km in 2:17,25 Std, 3. W65

▶ Hennes Wichmann

- ▶ 03.10.2022, Sparkassen-Phoenix-Halbmarathon, 21,1km in 3:00,8 Std, 2. M80

▶ Roland Bischof

- ▶ 23.10.2022, Hohenbuschei-Lauf, 5,1km in 29:07 min, 1. M65

Die schnellsten Viermärker 2022 - Frauen

Bestenliste 5 Km Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Marina	Rezmer	0:27:19	05:28	W30	10.09.2022	Fröndenberg

Bestenliste 10 Km Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Iryna	Detering	0:47:57	04:48	W45	15.01.2022	Rüsselsheim

Bestenliste 15 Km Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Barbara	Krause	1:53:29	07:34	W45	31.12.2022	Werl-Soest

Bestenliste Halbmarathon Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Franka	Herbst	1:48:39	05:09	WJ U23	03.10.2022	Dortmund

Bestenliste Marathon Frauen

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Iryna	Detering	4:13:12	06:00	W45	30.10.2022	Frankfurt

Die schnellsten Viermärker 2022 - Männer

Bestenliste 5 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Felix	Bohle	0:20:15	04:03	M40	21.08.2022	Dortmund

Bestenliste 10 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Lukas	Kosche	0:42:45	04:16	M	20.02.2022	Dortmund

Bestenliste 15 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Remo	Königstein	1:13:11	04:53	M60	12.03.2022	Duisburg

Bestenliste Halbmarathon Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Christian	Segga	1:32:32	04:23	M50	03.10.2022	Dortmund

Bestenliste 25 Km Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Remo	Königstein	2:10:54	05:14	M60	06.11.2022	Bottrop

Bestenliste Marathon Männer

Nr.	Vorname	Name	Zeit	Pace	AK	Datum	Ort
1	Christian	Segga	3:11:19	04:32	M50	30.10.2022	Frankfurt

Neue persönliche Bestzeiten in der Ewigen Bestenliste - Frauen

5 km Frauen (ab 2018)

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
1	Michaela	Rippert	24:17	1967	04.11.2018	Dortmund
2	Caroline	Rippert	26:14	1996	03.11.2019	Dortmund
3	Katja	Köhne	26:15	1977	28.04.2019	Dortmund
4	Gabriela	Wilm-Marcinkowski	27:12	1955	28.04.2019	Dortmund
5	Marina	Rezmer	27:19	1991	10.09.2022	Fröndenberg
6	Jelka	Henzler	28:29	1976	03.11.2019	Dortmund
7	Bianca	Mijnders	28:41	W40	26.08.2018	Gladbeck

10 km Frauen

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
75	Tomma	Peltzer	57:34	U20	10.-18.04.2021	Dortmund
76	Lenka	Schreiber	57:59	1973	12.11.2022	Essen-Mühlheim

Halbmarathon Frauen

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
24	Franka	Herbst	1:48:39	2001	03.10.2022	Dortmund
63	Pauline	Wieczorek	2:08:03	1999	03.10.2022	Dortmund

Neue persönliche Bestzeiten in der Ewigen Bestenliste - Männer

5 km Männer (seit 2018)

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
1	Felix	Bohle	19:36	1982	26.08.2018	Gladbeck
2	Arne	Müller	19:36	1996	26.08.2018	Gladbeck
3	Christian	Matthiensen	19:56	1986	23.06.2019	Duisburg
4	Jörg	Huskotte	20:37	1963	28.11.2021	Herten
5	Werner	Koglin	22:16	1947	15.09.2018	Fröndenberg
6	Christian	Strübe	23:06	1948	31.12.2018	Gütersloh
7	Michael	Rasche	23:22	M55	04.11.2018	Dortmund

10 km Männer

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
75	Sven	Krause	41:25	1991	22.08.2021	Dortmund
86	Lukas	Kosche	42:25	1996	20.02.2022	Dortmund
117	Christian	Matthiensen	45:25	1986	06.11.2022	Bottrop
157	Oliver	Vorndran	49:19	1968	13.05.2022	Paderborn

Halbmarathon Männer

Platz	Vorname	Name	Zeit	Jahrgang	Datum	Ort
59	Frank	Middeldorf	1:41:54	1966	03.10.2022	Dortmund
69	Oliver	Vorndran	1:44:46	1968	18.09.2022	Karlsruhe