

Regeln für den Eintrag in die Wettkampf-, Jahres- und Ewigen-Bestenlisten der Viermärker Waldlaufgemeinschaft (VWG)

Grundvoraussetzung

- Mitgliedschaft zum Zeitpunkt des Wettkampfs in der VWG
- Start unter dem Meldennamen „Viermärker Dortmund“ (früher „Viermärker Waldlauf Gemeinschaft“)

Wettkampf-Ergebnisliste

- Unter der E-Mail-Adresse ergebnisse@viermaerker.de können WettkämpferInnen der VWG ihre Ergebnisse zur Veröffentlichung auf der Homepage der VWG melden. - [Siehe Formular im Anhang](#)-
- Temporär werden bekannte Wettkämpfe durch den Ergebnisdienst der VWG auf Teilnahmen der Mitglieder geprüft und in die Ergebnislisten auf der Viermärker Homepage übertragen.
- Die Mitglieder haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit ihrer Ergebnisse, es sei denn, sie haben diese selbst der VWG übermittelt.
- Ist eine Eintragung insgesamt oder mit einzelnen Ergebnissen nicht erwünscht, ist der Ergebnisdienst der VWG zu informieren.

Jahres-Bestenliste

- In dieser Liste werden nur die TOP 10- Ergebnisse nach Geschlecht, Wettkampftart und Wettkampflänge aufgeführt.
- Wettkampftarten sind Laufen, Walken und Triathlon, Gehen /olympisches Gehen
- Wettkampflängen sind beim
 - Laufen: 5 km (ab 2019), 10 km, 15 km, 21,1 km und 42,2 km, 100 km, Ultraläufe
 - Walken: 7,5 km, 10 km, 15 km, 21,1 km und 42,2 km
 - Gehen: 5 km, 10 km, 20 km, 30 km, 50 km
 - Triathlon
 - Sprint: 750 m/20 km/5 km
 - Kurz: 1000 m/40 km/10 km
 - Olympisch: 1500 m/40 km/10 km
 - Mitteldistanz: 1900 m/90 km/21,1 km)
 - Langdistanz: 3600 m/180 km/42,2 Km)

Ewigen-Bestenlisten

- Es werden nur Zeiten je Kategorie berücksichtigt, die kleiner als in der Tabelle angegeben sind.
- Eingetragen in die Ewigen-Bestenlisten wird nur die Bestzeit, die ein Mitglied in der jeweiligen Kategorie jemals erzielt hat.
- Dafür werden die erzielten Zeiten aus jedem Kalenderjahr mit den Zeiten der ewigen Bestenliste eines Mitgliedes verglichen und bei Unterschreitung der alten Zeit aktualisiert.
- Dies ist ein freiwilliger Service der VWG. Sollten in dieser Tabelle Fehler oder fehlende

Ergebnisse festgestellt werden, bitten wir um Nachricht an ergebnisse@viermaerker.de, damit ggf. eine Korrektur vorgenommen werden kann. Die VWG übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Listen. Jeder hat seine Ergebnisse/Bestzeiten selbst nachzuhalten.

		5km	7,5 km	10 km	15 km	21,1 km	25 km	42,2 km	100 km	Ultra
W	M	0:35	0:55	1:15	1:55	2:40:	--	5:30	alle	alle
	W	0:40	1:00	1:20	2:05	2:50:	--	5:40	alle	alle
L	M	0:25	--	0:50	1:20:	1:50:	2:10	4:00	alle	alle
	W	0:30	--	1:00	1:30	2:10	2:25	4:40	alle	alle

Stand vor 2014

		Sprint	Kurz	Olympisch	Mitteldistanz	Langdistanz
Tri- athlon	M	1:10	2:40	2:50	6:20	alle
	W	1:25	3:00	3:10	7:00	alle

Stand vor 2014

		5 km	10 km	20 km	30 km	50 km
Gehen / Olym.	M	alle	alle	alle	alle	alle
	W					

Stand vor 2014

- Eine Begrenzung der Personenzahlen je Kategorie gibt es nicht.
- Für Ultraläufe zusätzlich km und ggf. Höhenmeter

Allgemeines

Zur Änderung der Regelungen der Ewigen-Bestenliste ist ein Beschluss des Vorstandes notwendig.

der Vorstand der VWG

Stand August 2021