



e.V.
gegr. 1976

Viermärker Waldlauf Gemeinschaft

Viermärker Waldlauf Gemeinschaft e.V. · Kronenburgallee 1 · 44141 Dortmund

Dortmund, 09.09.2020

Liebe Viermärkerinnen und Viermärker,

auch dieses Jahr möchten wir Euch wieder zu einer **Erste-Hilfe-Veranstaltung** einladen.

Im Rahmen Eurer Tätigkeit als Betreuer in den Lauf- und Walkinggruppen, Trainer bei den Triathleten aber auch für jeden, der Interesse hat, möchten wir Eure Kenntnisse in einem Kompaktkurs mit Theorie und eingeschränkter Praxis auffrischen.

Herr Fülle vom Deutschen Roten Kreuz wird uns

am **Samstag, 10.10.2020**

um **10.00 Uhr**

im KronenburgForum des K2 Bürocenter®,
Kronenburgallee 2 in 44141 Dortmund,

unterrichten. Dauer: ca. 2,5 bis 3 Stunden.

Neben den Standardthemen wird Herr Fülle uns auch folgende Themen vermitteln:

- Arten und Häufigkeit von Sportverletzungen /-notfällen
- Folgen von Sportverletzungen
- Grundsätzliche Vorgehensweise bei Sportnotfällen
- Bänderverletzungen/Gelenkverletzungen
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen

In der Versammlungsstätte steht Handdesinfektionsmittel bereit, die Abstandsgebote werden gewahrt. Wer an unserer Mitgliederversammlung 2020 oder dem Lauftreffbetreuer-Treffen teilgenommen hat, konnte sich hiervon bereits überzeugen. Als Anlage zu dieser E-Mail fügen wir den Datenbogen (den wir für vier Wochen aufbewahren werden) bei, verbunden mit der Bitte, diesen ausgefüllt zu der Veranstaltung mitzubringen.

Damit wir die ausreichenden Abstände organisieren können, bitten wir Euch auch, Eure Anmeldung bis zum **07.10.2020** per E-Mail an kontakt.vwg@web.de zu senden. Die Anmeldung wird auch telefonisch unter 0231/3359070 entgegengenommen.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand Eurer Viermärker Waldlauf Gemeinschaft