



## Viermärker Bestenliste 2015/16

Frauen 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gisela	Wencker	47:38	W55	21.11.2015	Dortmund
	Veronika	Bittner	49:39	W40	16.05.2016	Dortmund
	Katrin	Lichterfeld	49:50	W50	01.05.2016	Kamen
	Pauline	Wieczorek	53:15	U18	01.05.2016	Kamen
	Heike	Sauerländer	53:44	W40	11.09.2016	Dortmund
	Akke	Gehrke	54:40	W45	19.03.2016	Dortmund
	Petra	Hillebrand	57:13	W55	24.07.2016	Dortmund
	Katja	Köhne	57:50	W35	20.03.2016	La Palma/E
	Silke	Rosenstengel	1:01:18	W45	19.03.2016	Dortmund
	Elke	Obst	1:03:07	W50	03.04.2016	Dortmund
Frauen 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Petra	Hillebrand	1:25:19	W55	20.02.2016	Duisburg
Frauen HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gudrun	Wagner	1:44:45	W60	04.06.2016	Duisburg
	Ulrike	Tänzer	1:48:09	W55	03.10.2016	Dortmund
	Gisela	Wencker	1:51:04	W55	22.05.2016	Gelsenkirchen
	Mira	Melis	1:53:20	FHK	22.05.2016	Gelsenkirchen
	Heike	Sauerländer	1:54:55	W40	03.10.2016	Dortmund
	Petra	Hillebrand	1:56:21	W55	03.10.2016	Dortmund
	Katrin	Lichterfeld	1:57:26	W50	22.05.2016	Gelsenkirchen
	Michaela	Rippert	1:58:34	W45	03.10.2016	Dortmund
	Akke	Gehrke	2:00:35	W45	03.10.2016	Dortmund
	Beate	Mielsch	2:07:00	W50	22.05.2016	Gelsenkirchen
Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Veronika	Bittner	4:13:23	W40	25.09.2016	Berlin

Männer 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Arne	Müller	37:55	U23	01.05.2016	Kamen
	Niklas	Hoenen	39:37	U20	17.04.2016	Duisburg
	Leon	Hoenen	40:40	U18	01.05.2016	Kamen
	Werner	Koglin	41:35	M65	31.01.2016	Hamm
	Stefan	Lemberg	41:45	M45	31.01.2016	Hamm
	Claus	Wieczorek	41:56	M50	19.03.2016	Dortmund
	Michael	Mowe	44:17	M55	01.05.2016	Kamen
	Jörg	Huskotte	44:23	M50	19.03.2016	Dortmund
	Bastian	Droese	45:31	MHK	01.05.2016	Kamen

	Frank	Rauch	47:25	M55	30.01.2016	Duisburg
<b>Männer 15 KM</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Stefan	Lemberg	1:02:08	M45	31.12.2015	Werl
	Frank	Rauch	1:12:17	M55	20.02.2016	Duisburg
	Heinz	Gollner	1:27:32	M65	04.06.2016	Möhnesee
	Ralf	Sielaff	1:29:31	M45	31.12.2015	Werl
<b>Männer HM</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Arne	Müller	1:24:11	MHK	03.10.2016	Dortmund
	Claus	Wieczorek	1:28:50	M50	01.05.2016	Kamen
	Jan	Hampel	1:37:08	MHK	03.10.2016	Dortmund
	Niklas	Hoenen	1:37:55	MHK	03.10.2016	Dortmund
	Frank	Rauch	1:41:49	M55	03.10.2016	Dortmund
	Michael	Mowe	1:43:01	M55	22.05.2016	Gelsenkirchen
	Dirk	Görrissen	1:44:05	M50	27.03.2016	Paderborn
	Joachim	Müller	1:48:00	M50	03.10.2016	Dortmund
	Johannes	Vogt	1:48:46	M60	03.10.2016	Dortmund
	Detlef	Besler	1:49:17	M50	09.10.2016	Unna
<b>Marathon</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Torsten	Dieckhoff	4:26:58	M35	01.11.2015	New York
	Heinz	Gollner	4:39:34	M65	10.04.2016	Hannover

<b>Walking 10 KM</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Karl-Heinz	Flume	1:06:48	M65	24.04.2016	CAS-Ickern
	Meinhard	Kalwa	1:09:04	M65	16.05.2016	Dortmund
	Angelika	Hoenen	1:14:39	W50	01.05.2016	Kamen
	Nicole	Droese	1:14:40	FHK	01.05.2016	Kamen
	Rendel	Bickel	1:16:21	W45	16.05.2016	Dortmund
<b>Walking HM</b>						
	Meinhard	Kalwa	2:35:56	M65	03.10.2016	Dortmund
	Karl-Heinz	Flume	2:55:24	M65	22.05.2016	Gelsenkirchen
<b>Marathon</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>